

牙

周病非一朝一夕形成，必須由牙齒主人打開大門，任由牙齒侵襲，並經長年累月置它們於不顧，或像無心肝的父母疏忽照顧孩子般，牙齒才可以肆虐，最終吃掉牙周組織！

三十歲的梁小姐（Serena），就是其中一位疏忽照顧牙齒的主人。

「醫生，我的牙齒好痠軟，不但飲凍飲或吃雪糕時會特別嚴重，就連平日進食，輕輕用力咬食物，牙齒都有立即痠軟感，後大牙好像沒有力似的……另外，近幾個月我每朝刷牙時，牙縫都會滲出血來……」Serena 向牙科醫生馮醫生說。

X-ray全景 檢查牙患

這兩個牙周病病徵非常典型，只是一般有牙患的人不以為意，以為是平常事，直至情況不斷惡化才想到要求醫，這時可能已進入中度牙周病期。

馮醫生從 Serena 訴說的病徵，加上小心臨口檢查，已能判斷她的牙周病是很嚴重，或需較複雜之治療。她這一年來也見過其他牙科醫生，但情況沒有改善。

形成牙周病有多種因素，包括吸煙、壓力、懷孕、患病等都會令牙周較易發炎，但如果平日有做足牙齒護理工夫，牙周是不會輕易發

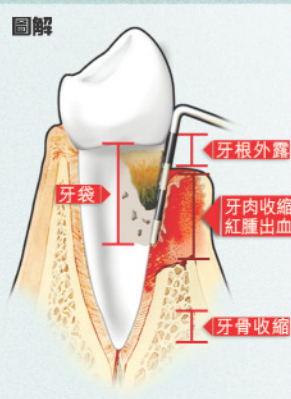
認識牙周病

牙周是指牙齒周圍的支持組織，包括牙齦、牙骨及軟組織，牙周病就是指這位置的慢性疾病。

牙菌膜是引致牙周病的頭號殺手——沒有徹底清潔的牙齒，牙菌膜積聚在牙齒表面及牙齒邊緣的罅隙。積聚的牙菌膜會鈣化為堅硬的沉積物，即是牙石。牙石粗糙的表面進一步助長牙菌積聚，令牙周病惡化。

牙菌膜內的細菌會分泌毒素，刺激牙齦組織引致發炎，如不治理，牙齦發炎進一步加劇，影響支持牙齒的組織，令原本依附牙根表面的牙齦與牙根分離，形成牙周袋；或導致牙齦邊緣萎縮。

如出現牙周袋及牙齦萎縮，即失去牙齦附口（Loss of attachment），牙齒脫落，受影響的支持組織亦無法復元。



▲牙周病大多由懶於清潔而成，故開始治療前，馮醫生會向病人講解口腔口生的重要性。



►梁小姐的全景口腔X-ray圖片中，可見牙周被破壞情況，箭嘴所示為牙骨被侵蝕（陰影）位置。

切開牙肉 拯救牙齦

馮醫生向梁小姐解釋說，依她的情況，大有可能需要利用手術才能深入清洗，將損壞的組織清除。傳統手術，她需要切開牙肉處理。

聽到要切開牙肉，Serena 當然極度抗拒，因為她從朋友口中，及自己一向的認知，牙科手術後一般會口腫臉腫一段時間，不但痛楚難受，進食時亦會受到嚴重限制，她的不少朋友，就是因為做了牙科手術後吃不好睡不安，結果面容憔悴，她向醫生表示不想變成這樣子。

激光科技 處理牙患

幸好科技日益進步，梁小姐的嚴重牙周病，可以利用激光技術處理，過程中可減少流血及痛楚，並可加快康復。

「某些牙患，可採用 Dental laser 技術處理，例如梁小姐的情況。Dental laser 儀器有很多種類，有大型亦有小型。大部儀器例如『水激光』（Waterlase），利用光及水



馮醫生說，有些被破壞的牙周組織由於位置隱蔽，用激光就較有利處理。

健康潔白的牙齒雖然是與生俱來，但如果牙齒主人沒有好好保護，任由它們被牙菌侵蝕，遲早牙周崩潰，提早做無牙婆婆！而一般人以為好輕微的病徵如牙肉痠軟、刷牙時流血，其實並不輕微，這已是牙周病惡化至相當程度的病徵，如這時仍不搶救，最終牙齒脫落，牙肉萎縮，就算牙科聖手都無法起死回生了！

以下個案主人翁 Serena，幸及時找牙科醫生治療，並利用最新的激光技術，一舉救回患病牙周，及切走討厭的大牙肉。



混合治療，激光的能量會打入水分內，由激光和水分子帶動能量去到牙肉、牙骨或牙齒的表面，去處理牙患及進行車牙工作等。

「小型的例如『軟組織兩極真空激光儀』(Soft-tissue diode laser)，只如兩隻手掌般大，可以利用筆形尖端發出的激光能量切走壞組織。」馮醫生向記者解釋。

這些激光牙科儀器在處理牙患時有其好處，首先，激光的能量在處理手術過程中，能準確地清除一些發炎組織，「儀器經調校至某個能量度，剛好足夠清除發炎壞組織，而不會傷及其他正常組織。」馮醫生說。

跳過痛楚・發炎

第二、激光比傳統的開刀手術，可以令病人跳過兩個痛苦步驟，「身體有痛楚機制，當某處有



▲Emdogain 是一種由小豬智慧齒口抽出的物質，可刺激口骨及牙齦組織再生。

清楚後，發覺她牙肉至牙骨的空間達四毫米，正常的只有二點八至二點九毫米，她足足多了一毫米多，所以，她可以通過短切短上顎多出來的牙肉，改善大牙肉情況。」

由於梁小姐一次過接受激光治療牙周病手術及改善大牙肉手術，即時止血並跳過痛楚及發炎紅腫階段，她在手術後一星期便完全康復。

另外，很多病人也經歷過的，傳統牙周病處理後，會有牙肉收縮情況，「處理前病人有好多牙石，清除後，因牙周病位置會有牙肉損耗及牙肉腫脹，於是洗完牙病人康復時，表面的軟組織及牙肉生得最快，以隔絕外來細菌侵襲。當牙肉生得最快，在這場細胞比賽中，無機會讓牙骨或牙周組織或齒骨膜去生長，之後形成牙肉收縮。很多時病人投訴指隔了很長時間沒洗牙，一洗牙就牙肉收縮！一定是醫生割走我的牙肉，其實並不是這情況，只是他的發炎情況太長，洗牙後才有牙肉收縮情況。」

小豬齒苞 刺激生長

現在有一種 Emdogain 物料，是由小豬智慧齒齒苞抽取出來的牙釉基質蛋白 (Enamel Matrix Proteins)，能刺激牙口骨細胞及牙齦組織再生。方法是處理好牙周



▲梁小姐牙肉覆蓋牙齒較多位置，形成牙齒較短。



▲利用激光切去部分牙肉，令牙齒看來增長了。



▲清楚檢查牙周被破壞情況後，醫生與病人商量治療計劃。

激光治療牙周過程



- 1 這病人蛀牙位置深入牙齦，難於修補。
- 2 利用激光就可以深入牙齦，清除壞組織同時，能量可令傷口很快癒合。
- 3 修補手術後，牙齒立即進入修復階段，從外觀看完全沒有紅腫。

很多人都怕見牙醫及進行牙科手術，幸今日已有不少儀器選擇，病人所受痛楚減低。不過想遠離牙痛，當然最重要是好好保護牙齒。



可處理的牙科範疇：

1. 牙袋：用激光處理，清洗乾淨，將激光儀器尖端放入深層，清潔口面受細菌污染的組織，激光有消毒殺菌的作用，將細菌完全消滅。處理時，由於牙醫難以見到牙袋內情況，可三維立體處理的激光便正好填補此不足。
2. 處理軟組織：例如切牙肉，開牙肉手術，或種牙、植齒手術，激光都可以配合。
3. 割繃口筋手術：利用激光切割，準確度高，兩分鐘便完成，過程中或可免除打麻醉針。



▲混合激光及水分子的水激光儀器。



▲細如掌上電腦的軟組織兩極真空激光儀。



▲利用筆形尖端發出的激光能量，切走壞組織。

後，翻開牙肉，然後將此口嚙狀物料啣入，作用是保持此空間，在六至七星期都會存在，目的是誘導及刺激牙齒下的牙骨及牙周組織細胞生長，防止牙肉細胞向下生長。而六至七星期後，新的牙骨及牙周組織便能生長出來。

梁小姐由於從 X-ray 中發現牙骨有缺損，故在清除壞組織後，馮醫生亦為她啣入 Emdogain 刺激牙骨生長。

發炎，口面會有痛楚媒體，發出痛楚警號。其二是身體會通過發炎，並伴隨腫脹去對抗外來侵襲，這兩個是病人接受傳統開刀牙科手術必須經歷的過程，這兩個過程結束後，人體才進入修復階段。如果用激光處理，就可以跳過此兩個過程，第一可跳過痛楚媒介，第二可跳過發炎過程。」馮醫生說。

激光手術後，細胞即開始重組，故康復時間會較短，大約需一至兩星期。而傳統方法，用手術刀切開牙肉處理壞組織後，需要縫針，將牙肉改低，等傷口康復，需時四至六星期，康復穩定後，再進行其他修補，過程中需要用麻醉藥，之後再需要約一至兩星期才康復。整個處理牙周病過程，便需六至七星期。

激光對於醫生處理過程中亦帶有方便，例如激光一邊處理壞組

織一邊止血，病人失血少，醫生亦不會被血液阻礙視線。

牙齒過短 現大牙肉

不過馮醫生提醒，並非所有牙科手術都必須用到激光處理，例如有些蛀牙位置非太刁鑽，在牙齒表面，沒有被牙肉遮住，醫生用傳統方法就可以準確地治療。像梁小姐牙齦組織發炎及有牙骨缺損，由於所有位置均被牙肉包住，故用激光就較有利。

在要求醫生處理牙周病同時，Scrua 亦向醫生表示希望改善大牙肉情況。醫生經詳細檢查後，發覺她牙齒的長度，相對於她五呎八吋的身高，的確不合比例，故令人有牙齒過短、牙肉包得過低，因而有大牙肉的感覺。

馮醫生認為可通過激光切走部分牙肉，令牙齒露出較多位置，在觀感上便可以令牙齒增長，牙肉縮短。不過馮醫生強調，必須經小心量度才可以判斷是否適宜切短牙肉手術。

洗牙後 牙肉萎縮？

「醫學上有一個 Biological width (生理闊度)，牙肉與牙骨之間的距離，一定要準確地掌握，並不能隨便想切多少便多少。經量度

下期預告：蚯蚓爬滿腳

熱愛行山的黃先生，腳瓜粗大，相信是行得山多之故。然而最近一年，和他一起行山的朋友告訴他，他後腳瓜的血管愈來愈凸，像蚯蚓般爬滿小腿。黃先生那時不以為意，因為這些凸出的血管不痛不癢。但數個月前，近腳口位置開始變癢，而且出濕疹，他見醫生後才發現，原來他靜脈曲張已達到相當嚴重程度……

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medic-file@singtaonewscorp.com