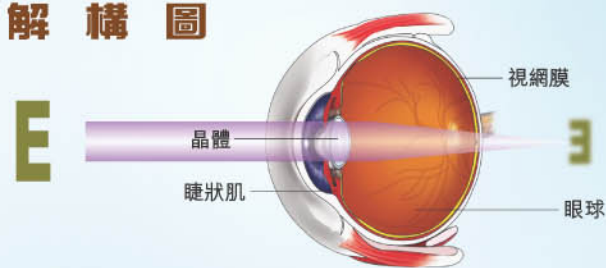


遠視解構圖



遠視患者眼球較扁，遠景及近景的焦點都會落在視網膜後面，加上天生睫狀肌較弱，所以視遠物時要額外拉緊睫狀肌，使晶體變厚來聚焦，遠景視力才可以較為清楚。



▲吳彤醫生表示，遠視患者的近距離視力已經差，再加上老花，看到的影像會比一般老花患者更為朦朧。

遠近矇矓 混沌半生

「沒錯，一般人到四、五十歲時，因為眼球睫狀肌退化，晶體變硬，所以很難收縮變厚來調節近物的焦點，因此而有老花。但因為遠視患者，他們本身的睫狀肌天生較

「唉，我真的有老花了……我父母親到五十幾歲才有老花，我今年四十七歲，還以為我會遲十多年才有……」張女士說。

「張女士，你左右眼分別有三百度遠視，三百度散光……還有……一百多度老花。」

「吳醫生，我對眼好辛苦，十幾歲就有遠視，睇遠矇，睇近更矇，近兩三個月，睇近矇得更厲害，你幫吓我啦！」

養和眼科專科吳彤醫生細心地審視陳太太的牌板，再詳細替她檢查眼睛，然後說：「張女士你左右眼

雙

眼被凸起的鏡片誇張地放大得像金魚眼的張女士，坐在候診室翻閱報章。無論她除下眼鏡，拉遠報紙，睇起雙目，又或戴上眼鏡，瞪大雙眼都找不到一個清晰點，她「唉」了一聲，索性閉起雙目養神。

弱，缺乏調節對焦能力，所以患者平時需要更用力拉緊睫狀肌，才可以看清遠近，日積月累，肌肉加快勞損，所以三十歲後，遠視患者開始有老花，亦不出奇。」

「有老花是遲早的事，我都有心理準備，但想不到會這樣不方便，現在我連魚都不敢吃，因為無論放遠或放近都看不清有沒有骨，我好驚鯁死呀……想幫個仔檢查功課嗎？又沒法子看得清，搞到我覺得自己好無用！」

「張女士，我明白你感受，因為遠視不單只近看不清，就連『遠』亦睇不清，現在再加上老花，近距離視力就更加差。所以你即使只有一百度老花，但情況比一般老花患者影響更嚴重。」醫生說。

張女士搖著頭說：「差不多半世人視力都矇查查，說出來又無幾個人明白……醫生，現在點算？我真的不想戴多副老花眼鏡呀！」



▲張女士沒有遠視眼鏡的輔助，不論看書的近距離，或是較遠距離，如看牆上的時鐘，亦見迷糊。（模擬圖片）



亞洲人的眼球結構，有別於西方人，極少人有遠視，正因為少患者，所以鮮有人了解他們，大家都以為他們雖然看近物矇查查，但遠景卻無比清晰！

真相是他們比近視患者更辛苦，近物固然矇矓，遠景亦是迷濛，才只有三百度遠視度數，視物時卻比相同度數的近視患者用神千倍，日常生活滿是障礙。

像患遠視眼的張女士矇矓半生，最近出現老花，視力再進一步下降，更……

遠視患者一直被人誤會「遠清近矓」，但實情是連遠景都迷濛，視物時比近視患者更辛苦。

眼 鴛 鴦 製 特 光 激

齊解決 遠視·散光·老花



「放心，我可以利用一種叫『MonoVision（單視覺）激光矯視手術』，幫你矯正遠視，術後甚少要再戴遠視或老花眼鏡，日後就不用怕吃魚了。不過當你的老花加深後，看近物時就需要戴老花眼鏡了。」吳醫生微笑地解說着。

眼球過扁 肌肉無力

其實十個人有七個「近視精」的香港，是較少人會明白遠視是甚麼一回事。一般人都誤以為遠視是「近物矇矓，遠景清晰」，有誰會了解他們其實是「遠近都矓」呢？

眼科專科醫生吳彤指出，遠視者的眼球是較扁，軸心較短，近距離的光線就會投射到視網膜後面，所以近景自然變得矓矓。同樣，遠景的影像，亦會因為眼球過扁的結構，而難以投在視網膜上，因此遠景同樣矓矓不清。

其實，正常視力的人，只要眼球睫狀肌完全放鬆，遠景的光線經由眼球的折射投影在視網膜之上，就可以輕易看清楚。然後，只要睫狀肌收縮，使晶體變厚，近景的影像，亦能清晰投落在視網膜上。

但遠視者要看清遠景，就需要額外調節睫狀肌，使眼球晶體變厚，遠景才勉強清楚。可惜他們除了眼球結構問題外，就連睫狀肌的調節能力亦天生較弱，不能應付生

活所需，而這種調節能力隨着年齡增長很快就會失去。

吳醫生解釋，遠視者年輕時，肌肉還有足夠能力調節晶體厚度來看遠景，但到中年時，肌肉過度使用因而衰退時，才會發覺患有遠視，這時就要戴凸透鏡來看遠距離景物。

「遠視是眼球先天結構及機能問題，亦可以同時患上退化性的老花；但並不是每個遠視患者都會有，年齡增長，這種現象就會加

劇。」吳醫生續說。

激光矯視 製造近視

聽完醫生解釋後，張女士明白手術後仍有可能要戴「老花鏡」，但可以解脫多年來「混沌人生」，可以安心品嚐鮮魚，可以教導兒子功課，她決定接受「MonoVision（單視覺）激光矯視手術」。

吳醫生指出，這手術分兩部分，一是為其中一隻眼做激光矯

◀遠視眼鏡是一塊凸透鏡，有把景物放大功能，同樣亦會把患者眼睛異常放大。



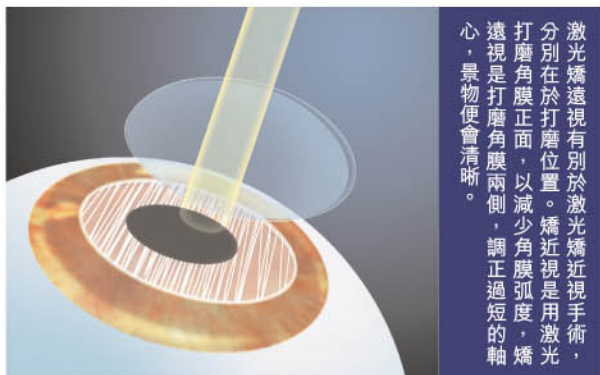
▲遠視患者近距離看書時，要戴上遠視眼鏡才可以清楚的閱讀。



矯遠視另一選擇是傳導性角膜形成術（Conductive Keratoplasty），是一種改變角膜弧度，改變眼睛聚焦能力，從而治療遠視的矯視手術。方法是採用射頻能量，於角膜周邊組織加熱，大約八次/針，角膜周邊就會收縮，弧度就會增加，光線便可準確地落在視網膜上。

此手術毋須使用激光，不用切割，較少傷害角膜細胞，可以幫不適合用激光矯視的遠視患者解決問題，同樣手術需時十至十五分鐘就可以完成。

▶輕微的遠視患者，如三百度以下，可以考慮做較簡單的「傳導性角膜形成術」，改變角膜厚度及弧度。



激光矯遠視有別於激光矯近視手術，分別在於打磨位置。矯近視是用激光打磨角膜正面，以減少角膜弧度，矯遠視是打磨角膜兩側，調正過短的軸心，景物便會清晰。



視，完全矯正遠視及散光度數，這隻眼負責看遠物；二是為另一隻眼製造約一百度近視，正好與張女士的（初期）一百度老花互補，這眼就負責看近物。手術後兩眼與大腦互相協調下，遠距離視力會變得清晰，近距離視力亦足以應付。

兩眼協調看清遠近

手術前，陳太要再做詳細檢查，包括檢驗角膜厚度，找出主力眼，及學習兩眼不同度數情況下視物等。

九月一日，張女士接受矯視手術。

由於張女士主要用右眼視物，所以吳醫生為張女士右眼完全矯正三百度遠視及散光，需要打磨角膜約四十毫米厚度，而左眼則要製造近視，所以打算打磨至零度遠視時，再打磨多少許，製造一百度近視供老花「使用」。

但鴛鴦眼並不是每人都能適應，做完手術後有人才發覺因視差而出現頭暈、甚至作嘔等不適反應，到時可能要再接受手術，將這一百度近視矯正。

手術後翌日，吳彤醫生為張女士檢查，右眼視力可達視力檢視表的20/25，張女士覺得視遠物相當清，同時由於現在左眼已有輕度近視，令張女士看近物亦無問題，她

手術前的檢查，最重要是看清楚視網膜有沒有其他疾病，有的話就要先解決疾病，才考慮激光矯視手術。



覺得非常開心。

手術至今已三個多月，張女士十分滿意術後效果，而她更沒有夜眩問題。

吳醫生解釋，因為並不是打磨角膜正面，所以沒有近視激光矯正後的夜眩後遺症，即使夜晚駕車，

前面的車燈仍清楚可見。

「不用戴眼鏡的生活，實在自由，睇戲時都可以買後排座位，教兒子數學時，不用戴厚疊疊的遠視鏡，睇報紙亦不用靠老花鏡，手術的確幫到我，生活得更開心！」張女士發自內心地說。

養和醫療信箱

讀者竹利來信問：

你們刊登的「大近視鴛鴦眼」報道個案，簡直與本人是量身訂做一模一樣，我可以通過你們來幫助解決我的痛苦嗎？

本人：左眼：1800度，右眼：350度。有散光，老花，經常結膜炎，眼睛疲勞，睜不開……歲數是54。

急切期待著你們的好消息。

養和醫院眼科部許少萍醫生回覆：

你好，你雙眼有很大的視差，比我上次的個案視差還要大，而且Lasik只可以調正1500度以下的近視度數，1800度的深近視，並不適合做。不過，現在還有足夠相關資料，讓我為你雙眼的治療作出適合的建議。所以你應該向專業眼科醫生，作詳細檢查及諮詢治療內容。

如有任何醫療上的疑問或查詢，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com

下期預告

大便秘

香港有一百萬人曾受便秘問題困擾，嚴重者往見醫生時，通常會獲處方瀉藥，然後教導你多吃蔬果等含高纖維食物。然而，不少人就是狂吃蔬果都於事無補，依然每日愁困座廁，久久未有所出。他們不知，便秘是一個病症，背後原因可能是腸道功能出現問題。

像四十餘歲的陳女士，足足兩星期沒有排便，肚脹得像有了身孕般，她不得已向醫生求救，經多項檢查後，終發現……