

反應過敏 胸腹積水

接受人工授孕療程的女士，首要承受注射針藥的風險，針藥的作用是刺激卵巢排出比正常多的卵子數量。

「女士所注射的是激素針藥，每個療程要注射八至十次；短期風險是注射期間可能出現的副作用，例如作悶、易疲倦、下腹脹、陰道分泌較多等。注射完成後一至兩星期，亦有機會出現卵巢刺激過度症（Ovarian Hyperstimulation Syndrome, OHSS）。」

駱紅醫生說，一般情況下注射針藥後，婦女可排出八至十個卵子，但有些婦女對針藥有過強

◀ 未婚的李家傑透過人工授孕及代母服務，令父親李兆基一索得三男孫，喜出望外。

反應，排出近二、

三十個卵子，這就要

特別小心，因為這時體

內荷爾蒙水平處於極高水

平，令身體出現異常變化，

輕微的會肚脹，但嚴重的會出

現腹腔積水、胸腔積水，需要入

院抽腹水或胸腔積水；當血液中的

水分流走後，血液濃度會增

加，增加凝血風險，後果可以好

嚴重！

駱醫生就見過一名出現OHSS

反應的孕婦，胸腔積水嚴重至影響呼吸，需要進入深切治療部觀察。最終母子平安，但已為準父

▼ 駱紅醫生指出，女性注射針藥後，有可能出現不適反應，嚴重的更會出現胸腹積水。

母帶來不少惶恐。

「一般只有輕微症

狀，出現嚴重反應的機會少於1%。有較大機會出現OHSS的，例如婦女本身有卵巢多囊症、年輕，就要特別小心監察，適當時調校針藥，以減低出現過度刺激的嚴重後果。」駱醫生說。



昔

日，生男生女天注定，不孕是憾事；今天，不育夫婦甚或單身男女想孕育下一代，只要付得起錢，科技都可代勞。然而生育就是這樣的簡單，透過生育技術製造試管嬰兒，隨便懷雙胞胎、三胞胎真的那麼簡單、容易嗎？

其實婦女在過程中所承受的風險絕對不低，更有機會為了孕育下一代而賠上性命。計劃透過人工受孕過程「造人」的你，應詳細了解以下風險。

「現在多了年輕、嘗試一、

兩年，才三十出頭，甚至只有二十餘歲便求助的夫婦。」養和醫院婦產科生殖醫學專科醫生駱紅說。

這些求助夫婦，其實可先試一些簡單的方法，例如誘發排卵，增加自然受孕機會，但他們大多不願試，直截了當要求醫生為他們進行試管嬰兒療程。療程一開始，她們便要開始承受風險。

富豪一炮三響，一索得三男孫；歌星陳慧琳自爆透過人工受孕懷雙胞胎，預產期今年年中；外國生育科技中心標榜生男生女有得揀，代母亦任擇……近年在社會人士普遍接受下，人工受孕漸漸變成簡單、直接、一擊即中的生育方法，以人工受孕懷雙胞胎、三胞胎變成令人羨慕的事！

人工受孕真的話咁易？雙胞胎、三胞胎任做無風險嗎？今期養和醫療檔案，生殖醫學專科醫生為大家詳細解構當中風險。

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：霍明志

話咁易

人工受孕

巨大風險 不可忽視

◀ 歌星陳慧琳承認透過人工受孕，成功懷有雙胞胎。



胎數愈高 風險愈大

在輔助生育普及下，懷有雙胞胎或多胞胎的機會增加，但同樣地，婦女的懷孕風險因為胎數增加而大大提升！

「愈放得多胚胎，成孕機會愈高，多胞胎機會亦相對提高。但別忘記多胎成孕後的風險，除了各種懷孕期間出現的併發症如妊娠糖尿病、妊娠毒血症、結構不健全、早產、流產等風險統統提高外；就算全部胎兒平安出生，準父母是否能承擔多胞胎出生後的壓力？這都是事前必須了解清楚！」她說。

駱醫生認為，醫生是幫助夫婦製造生命，不是扼殺生命，故他們有道德責任幫助準父母避免出現減胎的抉擇。不過，她不諱言現時不少求助夫婦，在聽完醫生解釋風險後，仍要求放多過一個胚胎。

「究其原因，多因為要增加懷孕機會，及較喜歡雙胞胎。」



▲ 胚胎會置放在液體冷藏罐中。

▼ 成功製造胚胎後，一般放兩個胚胎，其餘會冷藏，留作日後使用。



▲ 採用單精子卵漿內注射（ICSI），直接將精子注射入卵子中央位置，大大提升受精機會。

▼ 當卵子成熟後，婦產科醫生會在超聲波引導下採用抽卵針，在陰道進入，抽取卵子。



駱醫生說。

以往仔女由天注定，誕下雙胞胎或是多胞胎都是命運安排，但今天在科技協助下，間接令雙生兒商品化。

駱醫生提醒求助者：「三十五歲以下夫婦，放一個質素好的胚胎，成功懷孕的機會高。其他成功製造的胚胎亦不會浪費，將其雪藏後留待日後再用，即是將懷孕機會推遲。目前歐洲國家如英國，都倡議求助夫婦放一個胚胎，我們亦盡力解釋懷單胎的好處。」

至於透過人工受孕懷有雙胞胎，產前風險尚可接受，故在一般情況下毋須減胎。

多胞胎減胎機會高

近年不少國內夫婦到香港求助，他們大多要求雙胞或多胞胎，又希望選擇性別。遇上這些要求多多的夫婦，駱醫生會說：

我們無能為力！

「事實上，除了某類遺傳病會傳給某個性別嬰兒外，香港生育科技法例規定不可選擇嬰兒性別。」駱紅醫生說。

因孕婦無法承受高風險，或已經出現問題而需要減胎，過程是將針藥注射至嬰兒心臟令其停止跳動。而在減胎過程中，有機會影響另一健康胎兒，所以又是一個風險。

駱醫生就曾經為一名放了兩個胚胎的孕婦減胎。「這名孕婦原本放兩個胚胎，但其中一個分裂為雙胞胎，故變成三胞胎，其後雙胞胎出現致命的『雙生兒輸血症』，更危及另一胎兒性命，故被迫進行減胎程序。」

為免生育科技被濫用，目前的生育科技法例規定，每次最多只可以放三個胚胎，三十五歲以上要求放三個以上胚胎，需要合理醫學理據，並需要獲得生育科技委員會批准才能進行。

孕育下一代是神聖的任務，故就算在科技的協助下，準父母都應該以兒女裨益為大前提，切勿為一己私慾，胡亂製造小生命。◎

或增患癌風險

2

在一般情況下，婦女接受一個刺激排卵療程可排出約十個成熟卵子，但有個別婦女對針藥反應差，每次只成功排出一至兩個卵子，這些卵子又未能成功令婦女懷孕的話，她有可能再接受療程。但一年內不斷注射刺激排卵針藥，令人擔心增加患癌機會。因患卵巢癌去世的女富豪龔如心便曾進行過刺激排卵的療程。

「早期研究顯示，曾接受試管嬰兒療程婦女，醫療紀錄顯示患卵巢癌風險較一般女性高，懷疑與接受刺激排卵針藥有關。不過，要證明兩者的關係，仍須

大型研究，並有對照組別才能確認。」駱紅醫生說。

駱醫生亦指出另一個可能原因，是尋求輔助生育協助的婦女，本身經期較紊亂，或不育人士患卵巢癌風險亦較一般婦女高。

忍受痛楚 承受壓力

3

在刺激排卵過程中，一般私院及營生科技中心，都可讓婦女在家自行注射針藥，但在療程中最少要到醫院或治療中心三



▲ 雙生兒無疑十分可愛，故近年求助輔助生育科技的，都希望藉此懷有雙胞胎。

嬰兒平均出生周數

單胎	39周
雙胞胎	36周
三胞胎	32周

註：足月為38周

早產風險

單胎

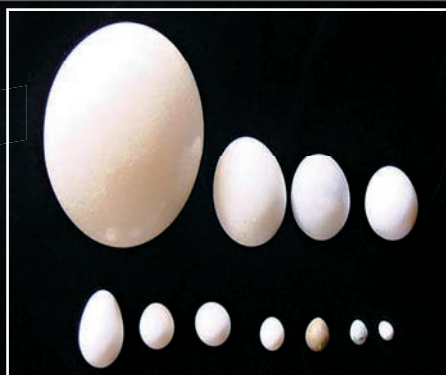
7-9%

雙胞胎

50%

三胞胎

90%



先注射針藥，令卵巢排出完美的卵子，常助婦女受孕。

次，對於在職婦女造成壓力。「首次到醫院開始療程及教授婦女如何進行皮下注射，婦女在自行注射過程中會承受痛楚；第二次是監察中期反應，看是否需要加減針藥；第三次是檢查卵子何時夠成熟，以決定取卵日子。三次檢查，婦女都需要抽血檢驗荷爾蒙水平，及進行超聲波掃描。」

到卵子成熟，婦女需要接受取卵手術，過程中必須麻醉。

「取卵手術，婦女可以選擇局部麻醉或全身麻醉。局部麻醉需要先在陰道注射麻醉藥，然後在陰道超聲波引導下，進入卵巢取卵，過程中人是清醒的，會感受到有點痛；私院多採用全身麻醉。」

取卵過程約二十分鐘，但始終是一項手術，手術始終有風險：「例如流血、發炎，或刺穿卵巢附近的器官包括膀胱、腸道、血管等，都會有嚴重後果。另外如婦女本身卵巢或子宮有黏連，卵巢位置在子宮後，就要通過子宮才能抽取，女士要承受痛楚，取卵難度亦提高。」駱紅醫生說。