

**有** 老花後，是否不宜做激光矯視？這是很多人的疑問。四十五歲的甘小姐，去年七月接受了激光矯視手術，結束近三十年的近視生活。

「因為有家族性遺傳近視和散光，所以我從小學一年級開始便要戴眼鏡了！之後到了中學，開始戴隱形眼鏡，但因為當時只得硬鏡可以矯正散光，軟鏡還未有此功能，於是一直戴硬鏡。到了二十幾歲到社會工作後，驗眼時醫生說我由於長期佩戴硬鏡，

致眼球有輕微變形，故不得不立即轉為軟鏡。」甘小姐向記者說。

此後二十年，甘小姐與隱形軟鏡相處良好，眼睛也保持健康，但到了近兩三年，她因為眼乾，淚水分泌不足，以致在脫下隱形眼鏡時引起不適，有幾次更因而割傷角膜，需要求醫治理。

「其實一向戴隱形眼鏡都感覺良好，無特別想過去做激光矯視，但近幾年眼乾的確令人煩

經已於人再品生醫士，但老花後走近視的朋友，或有近視但又接近「老花」年齡人士，或已戴老花鏡？又或是，等到有白內障時，才一併解決視力問題？以上種種疑問，眼科專科醫生為大家一一解答。

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：陳承峰

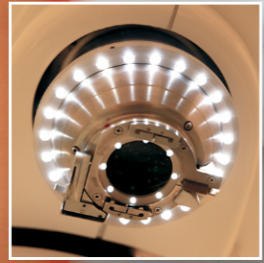
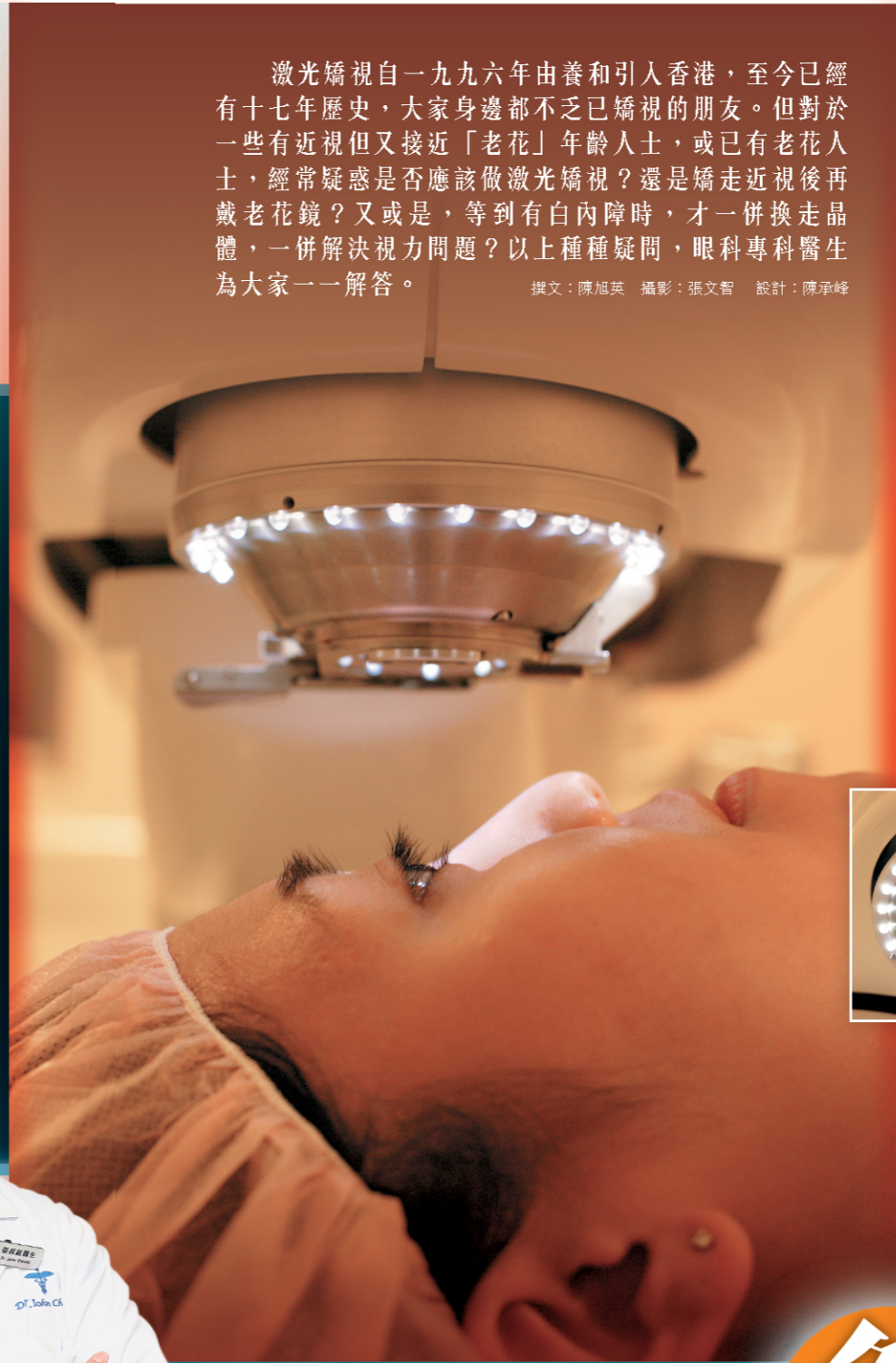
擾，加上多次割傷眼，又開始有輕微老花，不如去做手術，一次過解決所有問題！」她說。

甘小姐知道縱使有老花眼，都可以做矯視手術，因為身邊不少朋友都是矯視過來人，但至於具體手術情況，每人略有不同。對此，她將問題交由養和醫院陳蔭榮視力矯正中心主任張叔銘醫生解決。

### 角膜皮鬆 術後攝眼鏡

「我全家人的眼科問題都由張醫生照顧，我去年七月想到要做矯視，就去見他諮詢，他先幫我驗眼，再詳細檢查後，建議進行微單視線（micro-monovision）的激光矯視手術，即左眼留少少近視，五十五度，右眼則做足，即零度，張醫生說這樣術後視力最好，最適合我。」甘小姐說。

其實甘小姐的近視較淺，只有百餘度，但散光則相當嚴重，達四百餘度！由於散光度數深，甘小姐就算佩戴隱形眼鏡時度數都不足。而在驗眼時，張醫生亦不諱言，甘小姐如能早一點做激光矯視，對她較有利。



在最新的激光矯視儀器下，切割和打磨都可以做得更精準。



▶ 激光矯視手術後初期會眼乾，只要滴人工淚水滋潤便可。

### 矯視 Q&A

問：度數很淺，只得百幾度近視，值得做嗎？  
張：如果度數令你覺不便，要戴眼鏡，便值得做。

問：老花，可做嗎？  
張：可以，有「微單視線」（micro-monovision）技術。

問：四五十歲，六十歲，可以做激光矯視嗎？  
答：六十歲，老花嚴重，未必適宜，可用其他方法改善視力。如四十或五十歲，可做monovision，一隻眼矯至0度，另一隻眼預留若干度近視抵銷老花。

問：我眼好乾，可以做嗎？  
張：如乾至眼角膜輕微破損，就不應做。如只是輕微乾，沒有問題。事實上九成人都是因為眼乾而無法戴隱形眼鏡要求做手術。

問：聽說手術後眼乾，是嗎？  
張：手術後數個月內眼會較乾，因為切割角膜時連帶部分神經線亦切斷，需要時間復元，故這段時間無法通知大腦分泌淚水，眼會較乾，只要滴人工淚水滋潤便可。近年有飛秒激光技術，由於角膜切得薄，故切斷的神經少，快復元，眼乾情況改善。

▼ 張叔銘醫生說，有人擔心矯視後有後遺症，事實是術後角膜退化機會極微，就算有都是在兩年內出現。



「翌日睡醒後張開雙眼，我已經覺得很清晰，睡前望到身邊的丈夫，亦不再是朦朦朧朧了！」甘小姐說。不過說到清晰度，她說術後一星期未算很好，之後就逐漸清晰。她形容她的視力進度是漸進式的，到了大約一兩個月後已經很好，但說是最

好，應該是大約半年後！甘小姐更說矯視初期，自己還未習慣，多次早上梳洗後打算戴隱形眼鏡，有時晚上又會記起要脫隱形眼鏡！但當她有所行動時，才想起現在已經沒有需要了，回想起來也覺好笑。毋須戴眼鏡的感覺，令她感覺奇妙。

近年激光矯視愈趨普遍，但不少人士因步入中年，擔心快將有老花眼，或已經出現老花眼，猶豫是否可以激光矯視，張醫生指出，答案是肯定的。

「其實多年前已經可以透過



▶ 矯視是否適合自己，如何進行才達到最大利益，必須進行詳細檢查及評估，才能決定。

### 清晰視物 感覺奇妙

雖然暫時多了隱形眼鏡，但甘小姐在康復期間沒感到任何不適或特別影響，亦不太覺得自己康復慢。



單視線矯視方法，以激光矯視同時矯正近視及老花，即將主力眼的近視、遠視及散光度數全矯正，輔助眼則留下約一百至二百度近視，術後經過適應，便可以達到遠近距離都清晰。近年，單視線再改良，再發展出微單視線 (micro-monovision) 技術，可以更精細地矯正視力。」

### 微單視線 矯走老花

張醫生解釋，對於一些老花度數較深人士，例如二百五十度老花，矯視後兩邊相差二百五十度，很多時未能習慣，致視物清晰度未達到最好，故可用 micro-monovision 以減低鴛鴦眼的不適感覺。

原理是將角膜矯視區外圍留一百度近視，然後再於角膜矯視



現今儀器先進，術前可以透過檢查，確定角膜健康狀況。

最新的飛秒激光儀器，可將角膜切得更薄，手術後更快癒合。



全，及會否感染細菌的疑問。」

### 角膜移位 機會極微

張醫生說，近年不少人以為進行激光矯視後，角膜層永不癒合，事實是手術後合上角膜層，它就像鎖上一樣，固定不移位；但由於角膜是一層一層的細胞，本身就不會完全鎖死，故十五年內都可以再用儀器打開。

他指出，進行激光矯視九日後，用手指捏及以強大氣壓衝擊，實驗動物的角膜亦沒有移位。可見矯視後九日，角膜層已牢牢固定。

「有人擔心術後不能頂頭槌，不能坐過山車。答案是，有否聽過坐過山車轉彎時隱形眼鏡

區中間位置再多留七十五度近視，加起來便大概有一百七十五度。當病人望遠景物時，瞳孔放大，因為角膜矯視區外圍只留了一百度近視，所以看遠不致太過模糊；而當病人視近物時，因為瞳孔收細，這預留的一百七十五度近視自然可以抵銷一百七十五度老花，故此看近都能清晰。這方法的好處正是減少因雙眼度數相差大而引起的不適感，而又能遠近都看得清！

最新的多焦距角膜打磨技術，原理和微單視線相若，但可以幫助老花度數較多人士，對於



戴老花眼鏡對很多中年人士來說是一種困擾。

不少人擔心有老花不宜做激光矯視，其實透過「微單視線」技術，可以解決近視及老花。

激光矯視手術自1996年由養和醫院引入後，技術和儀器不斷改良及更新，目前已進入N世代。



但經過兩年的臨牀經驗和小心觀察，發現並沒有不良效果，而這手術的最大好處是如果病人不喜歡術後的效果，醫生可以把小光圈取出，角膜便會回復到原來的狀況，不會對角膜造成永久的損害。由於這種手術好處甚多，張醫生打算繼續以這種方法為更多病人改善視力。

在這十年間，全球已做了五千宗個案，單是日本一個視力矯正中心已做了二千個，效果良好。另有一種自動對焦晶體，但由於中距離視力一般，而且有其他更佳方法，故近年已停止用這方法作矯視用途。



小光圈植入角膜後，可以矯正近視。

### 植入 角膜小光圈

激光矯視以外，亦有植入角膜小光圈技術，來矯正近視。

張叔銘醫生解釋，理論像相機光圈，收細光圈，景深拉闊。將小光圈植入角膜層後，病人望遠的景物是非常清晰，中距離亦強，但近距離會較弱，同時因瞳孔縮小後，晚上望燈會有光暈。故他會為病人一隻眼植入小光圈，另一隻做激光矯視。

小光圈植入後，留七十五度近視，故計算時要預留七十五度，放入後便是〇度。張醫生指該技術在養和已進行了兩年，但個案不多，主要是擔心小光圈會阻礙最外層角膜的營養供應，或會出現面層角膜退化。

飛脫？既然隱形眼鏡都不會飛出來，角膜層又怎會移位呢？角膜層比隱形眼鏡更牢牢黏實眼球，怎會移位？」張醫生說。事實上，不少著名球員，如意大利國腳巴洛迪利（巴神），及NBA籃球球星勒邦占士、韋迪，都分別接受激光矯視手術，均未見有任何因激烈碰撞而令角膜移位的消息傳出。

張醫生並指出養和的所有矯視個案中，只有三個術後出現移位，都是由於意外。其中一位術後被家中狗隻不慎抓傷眼部，眼皮裂開一半，但幸好角膜層移位卸去衝擊力，眼球內部無受傷。事後張醫生將角膜放回原位，病人視力沒有損失。

張醫生又指出美軍自一九九九年至今已進行超過一萬個矯視個案，二〇〇七年戰鬥機師及太空人都可以接受激光矯視，可見手術本身安全度高及效果良好。

亦有不少人擔心矯視後有後遺症，例如角膜退化。張醫生說，的確有個案是激光矯視後十餘年視力下降，但不是角膜退化，而是白內障或其他問題。

### 角膜退化兩年內發生

「激光矯視手術，我們要擔心的的是術後角膜是否會愈來愈弱，例如變成錐形，近視散光都回來，真的會令視力下降。但我們翻查文獻，如真的出現角膜退化，九成會在兩年內發生，未有見過矯視後四年，仍然有角膜退化個案。」張醫生說。加上近年儀器先進，可以檢查角膜健康狀況如有角膜退化危機，眼科醫生會建議不應進行手術。

亦有不少人擔心激光矯視手術會致盲，張醫生說，因佩戴隱形眼鏡致盲機會，比激光矯視高二十至三十倍。

「激光矯視手術後，應立即回家休息，切忌到沙塵滾滾的地方，其中一位在術後去施工中的地盤，結果感染細菌，經治療後損失了三成視力。」張醫生說。但他強調，只要術後依足指示回家休息，翌日才滴眼藥水，基本上受感染機會極微。



解決鴛鴦眼不適問題更為有效。

為甘小姐進行手術的張叔銘醫生說，激光矯視手術自一九九六年由養和醫院引入後，至今已進行近九萬個案，在矯視技術的不斷發展及更新下，術後效果更精準。不過，仍然有不少人對此有疑問，例如「矯視後能否坐過山車？是否不可以踢足球？不可以「頂頭槌」？」而去年更有不少內地人要求張醫生為他們植入隱形眼鏡作矯視用途，因為怕激光矯視不安全云云。

張醫生指一切都是緣於對激光矯視的不理解。他說：「激光矯視是將眼角膜切開一片薄膜，然後在上面以激光打磨以改變弧度，達到矯視效果。由於要揭起角膜層，故引來對手術是否夠安