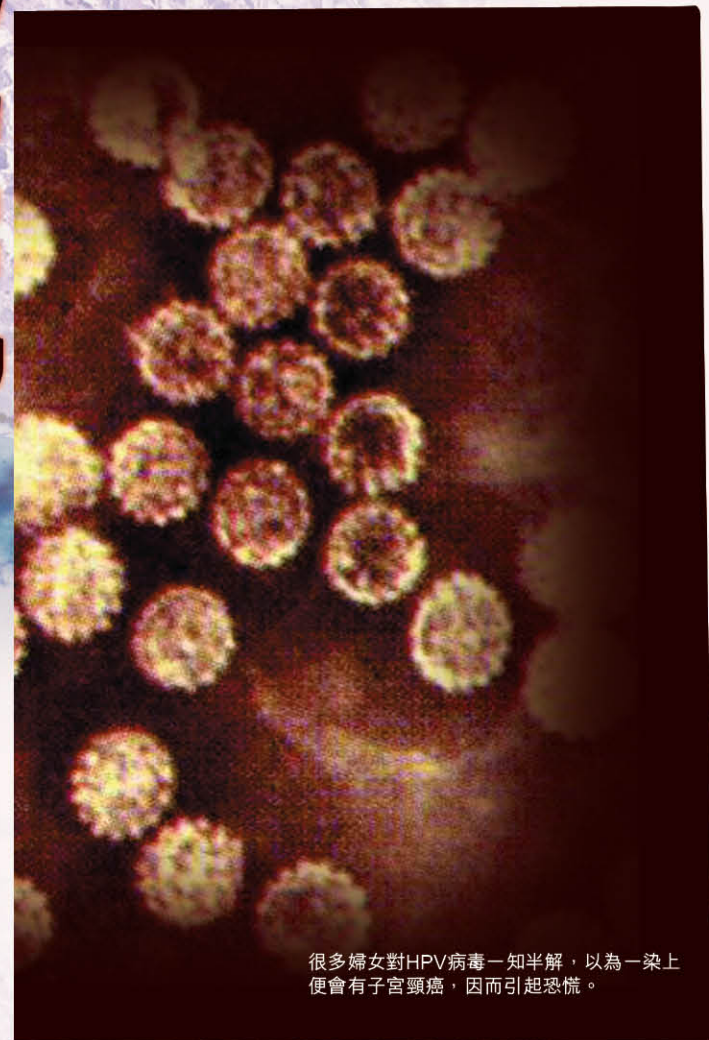


近年由於健康意識提升，特別是婦女健康醫療訊息廣為傳播，加上電視廣告，令不少婦女知道要預防子宮頸癌，要定期做檢查，避免染上HPV病毒。但到底甚麼是HPV？它是洪水猛獸，還是殺人不見血的狂魔？感染HPV病毒後，就代表會患子宮頸癌嗎？以上種種擔憂，成為纏擾女性的心魔，不少婦女因為無意中發現自己有HPV病毒而極度惶恐……

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：章可儀

太驚慌 我染上HPV病毒！



很多婦女對HPV病毒一知半解，以為一染上便會有子宮頸癌，因而引起恐慌。

三 十歲的羅小姐，拿着化驗所的報告到養和求見婦產科醫生，希望醫生能教她可以怎樣做。

「醫生，我的子宮頸細胞驗到HPV病毒，是那種會引致子宮頸癌的病毒！是否代表我已經有癌前病變，之後會演變成子宮頸癌嗎？為何我會染到這種病毒？我絕對不濫交，是我的伴侶傳染我嗎？我現在有甚麼可以做？」

接見的養和醫院婦產專科醫生譚家輝直言毋須擔憂，暫時亦毋須做任何進一步檢查或治療，但他明白羅小姐的困惑及疑慮，於是詳細解說甚麼是HPV病毒，我們應如何解讀感染HPV，及感染後如何面對。

染HPV 1%機會癌變

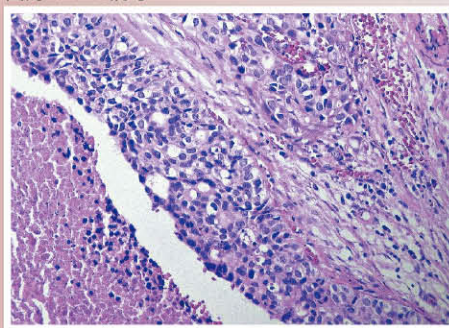
譚家輝醫生說，雖然近年在政府大力宣傳下，很多女性都對預防子宮頸癌略有認識，知道可定期進行柏氏抹片檢查及早發現病變，知道有預防子宮頸癌的疫苗，但她們對於會引致子宮頸癌的HPV病毒卻不太認識，並存有誤解，以為一旦感染HPV病毒就等於有子宮頸癌。

HPV 病毒測試

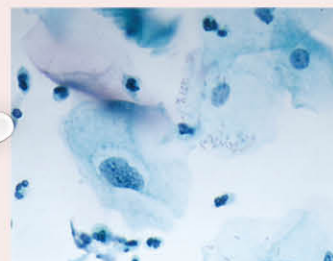
預防子宮頸癌，醫學界建議有性行為的女士應定期進行子宮頸抹片細胞檢查，以及早發現病變。近年則流行在進行抹片細胞檢查時，同時進行病毒DNA測試，因而有不少婦女在報告中發現帶有HPV病毒，因而引起恐慌。

為何在抹片細胞以外，要進行病毒基因測試呢？譚家輝醫生解釋，因為抹片細胞檢查有30%假陰性，為免錯過發現癌變機會，故加上病毒測試。惟當發現有HPV病毒後應如何處理，則未有任何指引可依循。

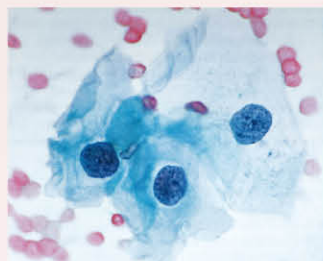
圖為HPV 18病毒



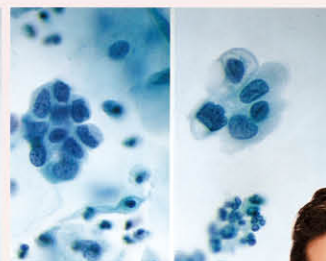
▶ 未有性接觸的女孩注射子宮頸預防疫苗會最有利。



▲ 抹片檢查下，子宮頸出現鱗狀上皮細胞內皮病變（ASCUS）情況。



▲ 這是低度子宮頸鱗狀上皮細胞病變（LSIL）的抹片。



▲ 這是高度子宮頸鱗狀上皮細胞病毒（HSIL）的抹片。

◀ 多年來在政府及明星宣傳下，大家都知道可注射疫苗，預防子宮頸癌。



▶ 譚家輝醫生指出，就算感染高危險HPV病毒，最後只有少於1%發展成子宮頸癌。

「HPV病毒，即人類乳頭瘤樣病毒（Human Papillomavirus），由於在電子顯微鏡下像乳頭狀，因而得以命名。這種於近十數年發現的細小病毒，目前約有一百三十類型，可影響人類約有數十種。當中有部分會影響人的生殖器官，醫學界又將其再分為高危及低危兩類。」

高危HPV病毒可引致子宮頸癌，或嚴重的癌前病變；低危的則可引致濕疣。」譚家輝醫生說。

感染到HPV病毒，不等於會有子宮頸癌。他解釋：「HPV是一種常見、經常有機會接觸的病毒。外國研究數字顯示，有性行為的婦女，一人生接觸到HPV病毒機會高達八成！」

此八成人當中有一半接觸到的是高危險HPV病毒，而這一群

組當中只有約1%會發展成癌前病變，最後變癌的機會是0.1%以下，所以你毋須太害怕。」譚醫生向羅小姐解釋。

為何接觸HPV病毒後，只有極少數人會發展成癌前病變？譚醫生說，因為大部分人感染HPV病毒後，有能力自己清除，尤其是年輕人。年紀稍長如超過三十歲的，雖然能自我清除機會略低，但都不一定會演變成癌。

持續感染變癌風險增

自己清除，是否代表已產生抗體？就算日後再感染HPV病毒，都不怕受襲？「是有抗體，但不一定不再受襲，有時因為抗體數量不夠高，所以有機會再受感染。」譚說。

所謂「持續感染」是指身體感染後沒能力清除，病毒一直存在，一直沒有痊癒，將來造成癌前變化機會便較高。

單一次HPV病毒呈陽性報告，並不代表已經有病或是高風險



▶病人持續感染HPV病毒及宮頸細胞呈不正常，可進行陰道鏡作進一步檢查。

顯示某地區的某個位置有病毒的DNA，只需要少量就可驗到，就算病毒已死亡都能發現其DNA，故大眾毋須擔心。其次是就算手觸及病毒，都要帶到生殖器官，才有機會受感染。而HPV感染子宮頸或肛門，除非有性行為，否則不容易受感染。」譚醫生解釋。

所以，有婦女擔心其中一位家庭成員在環境中接觸HPV病毒，會令全家人受感染，實在是過慮；另外曾發現女病人肛門患濕疣（由HPV病毒引致），其九歲兒子陰莖驗出HPV病毒，不少母親擔心一旦不慎接觸病毒後幫嬰兒換尿布，會令嬰兒受感染，譚醫生亦說這機會微乎其微。

而據醫學界估計，帶有HPV病毒的香港女士大約有6.7%。而男士攜有HPV病毒的比率就更高，曾經有研究指約有半數以上巴西男士帶有HPV病毒。由於男士沒有子宮頸，故他們不會有子宮頸癌變，惟有肛交行為的男士，則有機會在肛門感染HPV！

疫苗 抵打嗎？

目前有兩種預防子宮頸癌疫苗，一種可預防HPV 16及HPV 18，七成以上子宮頸癌由此兩種病毒引起。另一種可預防16及18外，同時預防HPV 6及HPV 11，90%椰菜花由6及11歲起。

或許有人會問，患子宮頸癌後果嚴重，相對椰菜花便輕得多，但譚醫生解釋，感染椰菜花後病毒跟一世，不斷復發，無法根治，患者並可能被標籤成濫交一族，非常困擾。

「每十萬名成年人，每年有二百人感染椰菜花，可見性病發病率不低！」譚醫生說。

雖然注射預防疫苗不代表100%受保護，又或可能已經受感染或已有抗體，都不代表疫苗沒有價值。

「有研究發現已感染病毒人士，注射疫苗後再復發的機會降低，即是注射疫苗後所產生的抗體，比自己感染後產生的抗體數量更多。」故譚醫生認為任何年紀，有沒有性行為，有沒有不正常細胞抹片，有沒有癌前病變，如果不介意紅腫痛及10%微燒機會及願意付費，都應該考慮注射預防疫苗。

▶近年流行網購子宮頸疫苗，但譚醫生呼籲女士們應向家庭醫生查詢。



▲目前有兩種疫苗，二合一可預防HPV 16及18，四合一可預防HPV 6、11、16及18。



族，他建議羅小姐在一年後再進行病毒檢測和子宮頸細胞檢查，如果同樣存在HPV，又或子宮頸抹片細胞顯示不正常，或需要進一步檢查，例如陰道鏡，並抽取細胞再進行病理化驗。但他強調，目前未有明確指引，故怎麼做才對病人最有利，需視乎個別情況而定。

「如果子宮頸組織正常，只有HPV病毒檢測呈陽性，則可以繼續監察。所以婦女們就算發現感染HPV病毒，都不要擔心，不要害怕，亦不應標籤自己濫交或不檢點。」譚醫生說。

而低危HPV病毒引致子宮頸癌機會極低，故一般DNA測試不會包括這類病毒。

環境接觸傳染機會低

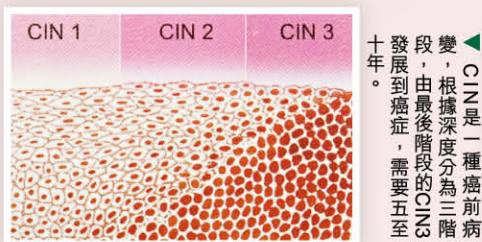
有醫生進行調查，在全港各區公共場所採集樣本，結果發現七個地方有可引致子宮頸癌的高危HPV病毒，令市民大為震驚，但譚醫生強調不容易造成感染。

「HPV病毒要感染人類，需要大量及活生生的，而調查只

機會幫助持續感染，受困擾病人對抗病毒，惟實際效果因人而異，並不一定有效，而且有副作用，引致局部不適。」

張女士表示明白，但她有另一個疑惑，就是她既然有HPV病毒，日後有機會發展出癌前病變，屆時接受治療，他的男伴侶是否要同時接受治療？

「婦女有子宮頸變前病變，例如CIN二或三級，治療後復發機會是10至15%，故令婦女擔憂從男伴再次感染病毒，但事實卻不然，原因可能在治療期間已產生抗體，又或感染那刻後有抗體，但細胞已被影響，抗體無法幫細胞回復正常，故出現病變。而剛才說過，身體帶有HPV病毒，並不代表會引起病變，故婦女毋須擔心，而事實上未有任何藥物可以清除HPV病毒。」



▲CIN是一種癌前病變，根據深度分為三階段，由最後階段的CIN3發展到癌症，需要五至十年。

高危HPV病毒：
16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、68

低危HPV病毒：
6、11、42、43、44

未有藥物可殺HPV

羅小姐聽完譚醫生解釋後，心中大部分疑慮已消除。惟另一位同樣發現身攜HPV病毒的張女士，希望譚醫生為她治療，原來她在一些網上討論區得悉有一種藥物，可以通過塞入陰道將病毒消除。譚醫生向她說，這完全是誤解。

「暫時只有預防子宮頸癌疫



▶有調查發現香港多個公共場所所有高危HPV病毒，包括圖中的朗豪坊扶手电梯。



養和小百科

養和醫院於1989年設立醫療工程部，由三人小組開始至今近三十人，負責管理全院逾六千種醫療儀器，各項先進設備如高速螺旋放射治療系統、達文西機械臂手術系統、飛秒激光矯視系統等，均由專責工程團隊每日檢查管理，確保操作正常及病人安全。