

四

歲的雯雯去年開始就讀幼稚園，老師發現雯雯上課時不太專心，像「遊魂」似的，懷疑視力有問題，建議父母帶雯雯見眼科醫生，結果發現她患有間歇性外斜視，建議先進行眼部運動訓練，希望能夠改善。

五十歲的何先生一直覺得雙眼容易疲累，有時一不集中便會看到兩個影，初時以為是因為年紀大、視力衰退，但經眼科醫生檢查後發覺有間歇性外斜視。而醫生在詢問病歷時，發現何先生小時候已經出現類似情況，現時的情況比小時候嚴重，出現重影的次數更繁密，甚至會影響生活和工作。醫生建議何先生進行手術，方能改善斜視問題。

同樣是間歇性外斜視，為甚麼處理的方法有



▲一隻眼焦點正常，另一隻眼外斜視。



▲一隻眼焦點正常，另一隻眼內斜視。



▲右眼焦點偏向內，屬內斜視。



斜視、弱視互相影響及早矯正免惡化

兒童時期出現的視力問題，父母如能及早察覺、見醫生檢查及治療，有機會可以回復正常視力或避免惡化。如錯過治療良機，至成年後才處理，屆時可能已無法挽回。其中斜視與弱視兩種兒童常見眼疾，弱視來互為因果、互相影響。今期眼科醫生為我們講解及早處理斜視、弱視的重要性以及治療方法。

撰文：陳旭英 設計：張均賢

視力發展很重要

范醫生解釋：「我們能夠看到眼前景象並不只單靠眼睛，當我們看景物時，影像信息會經視神經由眼睛傳到大腦，再由大腦處理及分析，這是一個學習過程，由出生一直學習到七至八歲。過程中兒童會先學習處理較大的影像，然後學習處理細小的影像，再到極微細的影像例如字體。如果在這過程中有任何問題影響視力，就會阻礙整體視力發展。」



▲范舒屏醫生說，斜視與弱視互相影響，必須盡早治療避免惡化。

范醫生特別指出，很多家長錯誤理解斜視及弱視，在臨牀經驗中，家長以為子女是弱視，但他們說出的卻是斜視病徵。

「家長很多時以為弱視等同斜視，其實這是兩種不同的眼睛疾病！雖然它們有所關連，但兩者的病徵並不相同。弱視患者的視覺受影響，出現視力模糊等，當發現兒童的眼睛有屈光問題例如近視、遠視、散光，即使他們佩戴眼鏡，都無法看清楚的話，就要考慮是否有其他問題影響，例如弱視。」范醫生說。

弱視、斜視 徵狀不同

弱視可以由不同原因造成，范醫生指出其中一個原因是度數問題，例如鴛鴦眼，一隻眼有深度數屈光不正（近視、遠視、散光），另一隻眼沒有度數；另一原因是視線受到遮擋，例如有眼瞼下垂，兒童很自然地會避免使用深度數或被遮擋的眼睛，久而久之令這隻眼睛形成弱視。

斜視是第三個常見引致弱視的原因。范醫生解釋：「斜視是由於腦部和眼球肌肉未能有效協



調控制雙眼，令雙眼視軸不平衡、焦點不一致，即其中一個眼球向內、外、上或下傾斜。正因為雙眼的焦點放在不同景物，大腦接收信息時就會很混亂，這情況下大腦會只注視正常眼睛的影像而忽略了斜視眼的影像，當斜視眼受到長期抑制，其發育就會受到影響，因而發展成弱視。另一方面，患有單眼弱視的患者，為了看清楚事物，同樣會習慣依賴視力較

成人斜視眼可以透過手術矯正。

好的眼睛，也有機會導致斜視。」

斜視分為內斜視（俗稱鬥雞眼）、外斜視（俗稱射哩眼）、上斜視或下斜視，外觀看起來眼睛視軸會有所偏離，家長較容易發現，並帶子女見眼科醫生作進一步檢查而發現病情，然而弱視眼無法從外表觀察得知，一般比較難發現。因此范醫生建議，不論兒童有否病徵，都應該於三至四歲時進行基本眼睛檢查，包括斜視、弱視、屈光不正、立體感、色弱及眼底視神經的檢查，以及早發現眼睛疾病。



▲透過用儀器量度，可以得知眼球的位置是否有偏離。



►醫生會為病人檢查雙眼視力焦點。

不過若發現子女有任何視力問題，例如經常眯眼看東西、雙眼焦點分離等，范醫生則建議家長不應猶豫，應盡快帶他們見眼科醫生檢查，即使是一至兩歲，甚至只有幾個月大的嬰兒都需要求醫。「零至八歲是兒童眼睛發育的黃金期，如果這段時間視力出現問題，會影響日後的視力發展，因此及早發現及處理斜視或弱視等視力問題，有助減低對日後視力的影響。」范醫生說。

簡單方法 自行測試

雖然為年幼兒童檢查視力會較困難，但范醫生說可以透過其他方式，例如圖片配對、觀察幼兒對影像的反應，評估幼兒的視力達到甚麼程度，是否與同齡兒童有明顯差別。

現時母嬰健康院亦為初生嬰兒及幼童進行簡單的視力檢查，但范醫生提醒家長，此類檢查只是作簡單評估，屬篩查性質，如發現任何視力問題，父母應該帶兒童見眼科醫生進一步檢查清楚，商議一些合適的改善方案。

范醫



若兒童斜視或弱視沒有適當處理，有機會影響視力發展。（資料圖片）

▼透過遮擋其中一眼，逼使較弱的一隻眼睛視物，可改善弱視或斜視情況。



▲兒童應在三至四歲時進行一次全面的眼科檢查，以及早發現任何眼疾。（資料圖片）



▲成人矯正斜視手術可採取局部麻醉，並在病人清醒狀態下檢查眼睛是否移正。（資料圖片）

由於其他眼疾，如小兒先天性白內障或腫瘤所致，就要先治療該眼疾。范醫生強調每位斜視或弱視的兒童情況都不一樣，需要針對成因決定治療方案。

范醫生亦特別提到嬰幼兒常見的假斜視，這是因為兒童的面形問題，包括鼻樑較扁平，令雙眼好像望向鼻樑方向，像「鬥雞眼」一樣，但實際上只是錯覺。這類情況當兒童成長後便會逐漸

消失，不過由於家長難以單憑外觀判斷屬於真斜視抑或假斜視，范醫生建議家長有任何疑問，應盡早帶子女找眼科醫生檢查。

斜視問題通常在兒童時期出現，如一直沒有糾正，問題會持續至成年。成人亦有機會患斜視，可能是由於中風、鼻咽癌、意外、甲狀腺疾病、重症肌無力症等後天原因或疾病造成。治療成人斜視，要先處理引致斜視的原因，如果斜視未能完全康復，可能需要透過手術才能改善。

成人手術矯正效果好

范醫生說，很多成人斜視個案，都是年幼時已經有斜視但沒有處理好，尤其是間歇性斜視，患者多數時間能夠控制好眼球肌肉，只是當疲倦、生病時才會間中出現斜視，只要集中精神時雙

斜視矯正手術

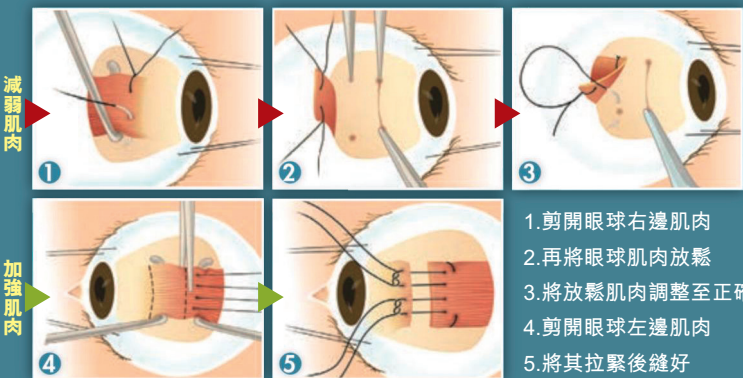
眼球的活動由附在眼球上的肌肉所控制，每隻眼有六條肌肉，包括內直肌及外直肌。在進行斜視矯正手術時，醫生透過調節眼球肌肉矯正眼球位置。

首先，在病人全身麻醉或局部麻醉時，醫生把眼球肌肉移至預先計劃好的

位置，修正眼球位置，縫合時留一個活結。

手術完成後，待病人清醒檢查其眼睛是否移到最佳位置，如仍有輕微斜視，滴局部麻醉眼藥水並打開活結調整肌肉位置，令矯正效果更好。

手術步驟圖解



1. 剪開眼球右邊肌肉
2. 再將眼球肌肉放鬆
3. 將放鬆肌肉調整至正確位置
4. 剪開眼球左邊肌肉
5. 將其拉緊後縫好

眼便會回復正常焦點。這類患者當年紀漸長時，控制眼球肌肉的能力會愈來愈差，導致出現斜視的次數增加。五十歲的何先生便屬於這情況，他到養和眼科部見范醫生詳細檢查及評估後，決定接受手術。

「過去我一直以為做手術只能夠改善外觀，未必能夠改善視力，所以沒有接受手術。聽范醫生解釋清楚後，我決定做手術。術後我能夠雙眼一同看景物，不會失焦，也不會有兩個影，感覺比以前舒服，看東西時不會好像以前般疲累。」何先生說。

另一個案是有內斜視蘇小姐，小時候曾經做過斜視矯正手術，視力一直沒有問題，怎料數年後她出現外斜視。她原本沒打算再做手術，但她的視力逐漸轉差，生活亦有所影響。其後朋友建議她到養和醫院諮詢，經范舒屏醫生詳細了解後，建議她再次接受手術改善問題。

范醫生同時調整蘇小姐眼部的內直肌及外直肌，主要是放鬆外直肌並收緊內直肌。雖然手術比較複雜，但效果良好，蘇小姐術後雙眼可以回復正常位置，雙眼可以集中看同一焦點。