

血液解構

血液的成分是由 55% 的血漿及 45% 的血細胞組成

血漿

當中 90% 成分是水，10% 成分是由蛋白質、礦物質、氣體、代謝廢物及激素等溶解物質所組成

血細胞

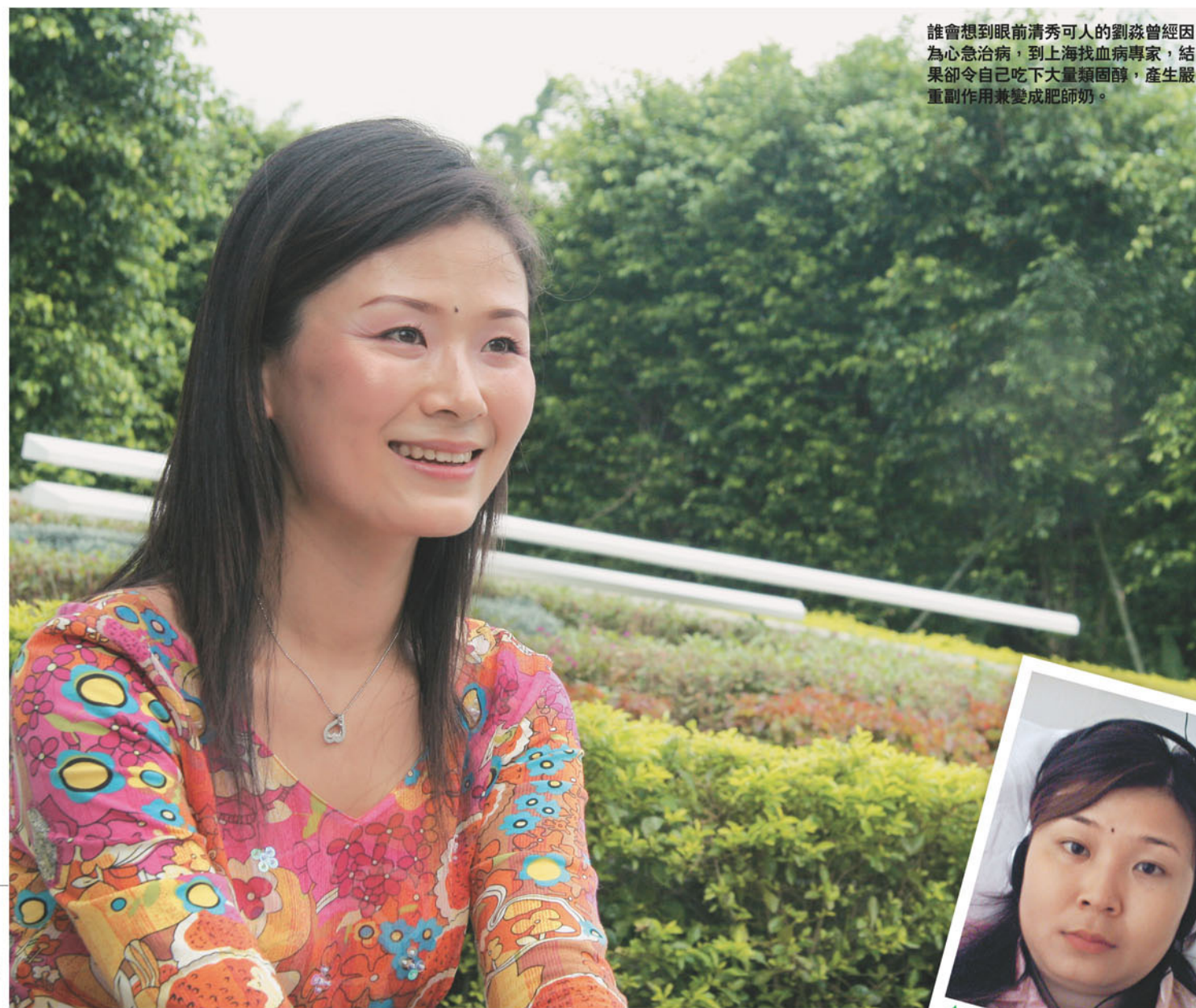
當中有紅血球、白血球及血小板

紅血球：由骨髓製造，呈圓形凹面狀，主要是從肺部運送氧氣至全身

白血球：由骨髓或淋巴結內製造，呈不規則形狀，分為幫助吞食體內病菌的巨噬細胞，及產生抗體來殺菌的淋巴細胞

血小板：由骨髓製造，呈不規則形，主要是幫助凝血

圖片：Getty Images



誰會想到眼前清秀可人的劉姝曾經因為心急治病，到上海找血病專家，結果卻令自己吃下大量類固醇，產生嚴重副作用兼變成肥師奶。



▲這是劉姝服食了二十日高劑量類固醇後的樣子。

眼 前的劉姝瓜子臉，眉目清秀，身形高挑，體重只約一百磅，誰會想到一年前她是個面龐脹得像個發水大麵包、腰粗臀肥的肥師奶！

她不是修身血淚史的見證人，她本來身形就是纖瘦，然而因為患上怪病，內地醫生給她處方高劑量的類固醇，吃了二十日，怪病未醫好，卻令身形暴脹，美麗臉龐完全走樣。這段經歷，令她深明「重藥害人」的道理。

「當時我每日見醫生，他每天給我處方五顆類固醇，每顆四毫克，其後又加到九顆即每日三十六毫克，一星期後我的臉便脹起來，像吹脹的皮球，怪難看的！」她說。

二十八歲的鋼琴教師劉姝是湖南人，畢業於中國音樂學院，在深圳私人教授學生。○一年她與被分派到深圳工作，從事電子科技研發

我們體內流動的血液，除了供給身體養分，同時亦為我們的健康把關，抵禦疾病，當中的抗體、白血球、血小板，就擔當起消滅入侵細菌、病毒的重責，如果身體組織受到損傷，血小板會令血液凝固，以免失血過多而死亡。

然而，當這個機制受到破壞，身體不但不能防禦疾病，亦有可能出現過敏反應，誤將朋友當敵人，在體內互相廝殺，遇到損傷時亦會令血液無法凝結。

以下個案的主角，就是因為身體患上自我攻擊的怪病，血液無法凝結，因而成為「玻璃人」，步步為營、碰撞不得；而且禍不單行，她因心急治病往國內求醫，醫生給她下重藥，結果靚太變成肥師奶……

我的血小板被吃掉

的丈夫結婚，兩年後懷了小寶貝。按照國家生育計劃，她在懷孕四個月後，回到家鄉湖南做產前檢查，誰知道，這一次檢查發現了身體出現不正常的變化。

「醫生說我的驗血報告中，血小板數量降到只有七十至八十五，比正常人的水平低好多。當時，我認定是因為懷孕所致，哪個孕婦不是貧血的，所以沒有多注意。」劉姝說。

○四年二月，兒子出生，她沉醉於當媽媽的喜悦中，早已將血小板過低一事忘記得一乾二淨。

大約半年後她再懷第二胎，丈夫安排她到香港的聖保祿醫院作產前檢查，發現血小板數

量已跌到只有二十八，醫生說她患上「血小板減少性紫癜」。這時，家人和劉淼才察覺到患病的事實，怕影響到肚裏的小生命，所以全家總動員為她的病上網查詢，四出打聽。最後經過介紹，找到了這方面的專家，血液和血液腫瘤專科趙健華醫生，正式面對及治療這怪病。

趙醫生第一次見劉淼時，她當時血小板數量跌到只有七，正常是一百四十至四百，情況極不樂觀，而且她還是一位孕婦，只要輕微的擦傷出血，都足以影響生命。趙醫生解釋，身體外傷流血可以立即急救，最怕是體內出血，因為即時止血是非常困難的。所以醫生嚴格看待劉淼，要求她出外要人陪，不能亂走動、碰撞，甚至溫和的健身運動也不行。

「我真的很像個玻璃人一樣，碰不得！」劉淼苦笑說。

愈少治療愈好

發病以來，劉淼未試過流血不止，只是手腳常有瘀血。「一直以來，我都好健康，只是弄損手腳貼上膠布，半小時後膠布上仍滲出小血珠；還有身體常覺得疲累，手腳像麵條一樣軟。」劉小姐皺着眉頭說。

趙醫生解釋，平常人只要見到血流不止都會見醫生，一般的驗血檢查，都可以看出血小板數量。而患者手腳多數常有瘀血，因為撞傷後的瘀血難以消退，這些都可以說是病徵。如果是嚴重病患者，皮膚及眼底都會發黃，人會覺得疲倦無力，而且可能在胸、腹及背，這些很少撞瘀的地方，也會有皮下出血現象。血小板少於十的高危病者，更可能常流牙血、鼻血，又不能輕易止血。所以劉淼在這段時間，

「血小板減少性紫癜」是因免疫系統出現突變，令血液中的血小板數量減少。免疫系統為何出現突變？醫學界仍在尋求答案，不過臨牀經驗上，某些藥物可令血小板數目下降，例如中藥、抗生素，感冒成藥等，港人熟悉的「銀翹」、「牛黃解毒片」，亦曾令病人的血小板急速下降。

這種病症分急性和慢性，小孩多患急性，但多數能在半年後自我痊癒；成人多患慢性，且以女性較多，可能與女性多患紅斑狼瘡症及風濕性關節炎等免疫系統疾病有關，男女病人比例約一比十，而且成人一旦患上急性血小板減少，多會轉變成慢性疾病。

藥物令血小板突下降

後遺症對身體產生的不良影響，還嚴重過血小板不足的影響。

加上劉淼懷有身孕，所以趙醫生嚴格控制類固醇的份量，每天約十毫克。

經過半年的治療，劉淼的血小板數量得到控制，去年五月，二兒子平安出生，醫生檢查後證實二兒子沒有受到母體影響，患上「血小板減少性紫癜」，只是血小板數量比正常低少許。

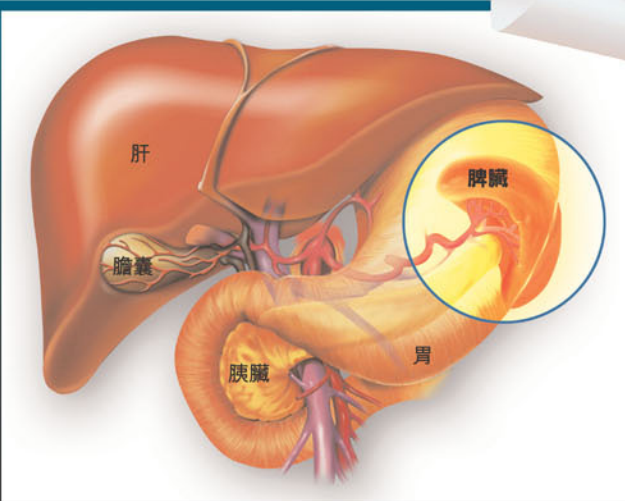
心急求醫 毀在上海

根據醫生的經驗，服食幾個月至半年類固醇後，九成病人都會好轉，剩下的就是較難醫治的病人。偏偏劉淼就是那難醫的一小群。到生下第二名兒子後，她開始對自己的病感到煩厭，極度渴望趕快徹底根治，所以她決定到上海找尋名醫。

「奶奶他們都反對，但丈夫怕我以後怪責他，故最後也沒有反對，所以我就自己一個人

誤認作賊 自相殘殺

「血小板減少性紫癜」是一個較少見的疾病，香港每年約有二百多個相關病例。趙健華醫生指出，這是屬於原發性自身免疫系統失調疾病，在血液循環中突然出現抗血小板抗體，破壞血小板外表，所以身體認不出來，故此把變了樣的血小板當作「賊」，導致白血球這些專吃細菌的巨噬細胞把血小板吃掉，而製造最多這些抗體的兵工廠就是「脾臟」。



血小板被吃掉過程

1. 脾臟生產血小板抗體，破壞血小板外表
2. 身體認不出變了樣的血小板，誤當它是敵人
3. 白血球吃掉這名敵人



▲吃藥吃到變成大肥婆，難得的是劉淼仍然保持開朗心情，與丈夫到迪士尼樂園玩。



▲劉淼說，她最初對此病不認識，所以就算驗到血小板數量不足，都沒為意。



▲患上「血小板減少性紫癜」，生產時有可能血流不止，但劉淼懷第二胎時，仍掩不住那份喜悅。

未試過明顯的出血，或血流不止情況，也可說是極度幸運。

要治療「血小板減少性紫癜」，初步是服食適當劑量的類固醇藥物，目的是壓抑淋巴系統，減少製造血小板抗體，減低血小板被破壞機會。

「百分之九十的病人，用藥就能治癒；但治療的宗旨是愈少治療愈好，The Less is the best！」趙醫生說。

原來臨牀經驗上，大部分小孩的免疫系統都可以自我痊癒，所以不用服藥也可以。而大部分的成人病患者，只要服藥一段時間，大約兩至三個月的輕劑量，血小板數量就升回正常水平。

即使未能完全提升血小板至正常水平，但升到「比較安全」範圍，例如六十至七十，都可以停藥，不過凝血能力始終比常人低，所以容易受傷擦損的活動，就要多加避免，日常生活亦要小心碰撞。

服食類固醇藥物有後遺症，例如肥胖和手震，所以醫生平衡風險和利益後，不能為了提升血小板數量而隨意加重藥物劑量，否則藥物

▲趙健華醫生指出，劉淼患的是「血小板減少性紫癜」，香港每年有約二百個病例，患者以女性居多。



去了上海的瑞金醫院看病。」劉淼臉上掠過了一抹尷尬表情，續說：「但我毀就毀在上海，後悔死了！」

其實上海醫生的治療手法，跟趙醫生也一樣，都是用類固醇藥物，但加重劑量，每天二十毫克。

體重激增 面圓手震

用藥加重，類固醇壓抑抗體的力量加大，血小板數量自然增多，來上海前只有十，一下子就被提升到三十五，劉淼因此開心得要命，更加認為找到了徹底治療方法，立刻致電回港向丈夫報喜訊。

不過，血小板數量只維持了一個星期，之後又下降，醫生用藥又再加重至每日三十六毫克劑量。但病情反覆，時升時跌，就這樣過了二十日，病情未見好轉，劉淼又心思的跑去上海中醫院看病，希望中西並用，冀望能藥到病除。但病還未醫好，劉淼卻變了另一個人似的。

生完小孩後，體重也只不過四十八公斤，但上海這二十日中，劉淼卻激增了二十公斤，

一下子變成一個六十八公斤的肥師奶，面頰雙眼都肥腫難分。變肥也只不过是外表問題，最令她擔憂的是雙手發抖，想拿杯水也無力。這時她才明白到，這就是趙醫生所說的類固醇後遺症，但後悔亦來不及，只好回港補救。

一個月不見，趙醫生這天再看到的，是脹大了一倍的劉森，差點認不出本人來，還用手摸她的臉來確認。因為類固醇劑量已加重，不能一下子就減回原本的輕劑量，否則身體會難以適應。趙醫生解釋，進食大量的類固醇，血小板數量增多，人會比較興奮，如果突然減少，身體就會變得無力，所以只好每星期調減份量，好讓她身體慢慢調節，及減緩後遺症。

皮下出血 切脾根治

過了三個月，以為得到良好控制，但此病卻像惡魔般，在你防範最鬆懈時又來襲——去年九月，劉森的鼻子及下半身雙腿，突然布滿了密密麻麻的小紅點，她立即見趙醫生。原來她皮下開始有不正常出血，而且服藥一年多，病情卻未見好轉，趙醫生考慮治療的第二步——脾臟切除手術。

「病徵出現，劉森的血小板減少性紫癜已經轉為慢性，可以考慮切除脾臟，大概有六、七成病人可以根治。」趙醫生解釋。另外，難醫的病人，例如不用藥治療的患者，只有單位數字的小血小板，或要用幾種藥物才能勉強控制的病人，都可以考慮手術治療。

趙醫生指出，其實病人脾臟完全健康，不過因為脾臟是生產最多血小板抗體的地方，所以切除後，就能大大減少製造抗體機會，血小板數量就會回復正常。不過身體還有其他會製



免疫力下降

術前一星期，醫生會為病人先注射肺炎的疫苗 Pneumovax，因為脾臟是我們免疫系統的重要一員，幫助我們抵抗病菌，病人切除後，相對的免疫力就會下降，所以很容易受到肺炎菌感染。而日後有輕微傷風感冒，也要立即看醫生治療。

劉森在手術後，血小板的數量十分神奇的由原來極低數量，標升至四百多，再逐漸升高至接近一千，不過翌日則回落至正常水平，四日後出院。手術後半年，她仍需服藥，包括增強免疫力藥物，但不用再吃類固

醫療信箱

讀者林小姐來信問：

你好，本人由上年十二月開始……在經期過後，間歇性在小便時會有排血現象，此情況持續達六、七個月，直到本人在七月份停止工作，排血現象才停止。但本人亦為安全計往婦科醫生檢查（超聲波），發現本人之子宮內有一不超過 2cm 大之纖維瘤及一不超過 2cm 的息肉，醫生建議我往醫院進行一個小手術割除息肉（而纖維瘤則暫時無需割除），婦科醫生告訴本人可能因子宮內有息肉所以導致出血現象。

現請問醫師本人是否有可能只是精神緊張才有排血現象，還是如該婦科醫生說子宮內之息肉導致出血。

本人多年前曾經做過一項小手術後（注射麻藥），發覺記憶大不如前（身邊朋友亦有此現象），故如非不得已，本人不想做手術。謝謝。

養和醫院婦產科陳煥堂醫生回覆

要視乎這個所謂「腫瘤」的種類及其大小，我相信這是纖維瘤。這亦要視乎它引起的徵狀，例如有否流血或貧血。閣下需要再給予充分資料，才能作判斷。

讀者如有任何醫療上的疑問或查詢，可電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com。

下期預告

不是詐肚痛

今年九歲的 Jason 這幾天一直叫肚痛，父母以為他鬧情緒，不以為意，但這天他痛得死去活來，躺在地上大叫好辛苦，父母立刻送他進醫院，醫生最初以為他是腸胃炎，但經檢查後發現他的肝酵素不正常，懷疑是肝病，但再經詳細檢查後，才知是……

▶ 前後花了兩年時間診治、經過幾番折騰後，劉森已完全解決血小板過低問題，她正計劃未來，打算學游泳習瑜伽。

醇，而體重亦回復四十五公斤的窈窕身材，手震情況亦未有再現。

後記

劉森切除脾臟後，成功令血小板數量回復正常，本來應該好高興，但事情並不這樣就完結。

去年十一月的一個早上，劉森發現小兒子眼白、手指頭及小腿上，有好幾點十分礙眼的小紅點，情況與自己的甚相似，她立即抱起小孩趕去醫院。一驗之下，小兒子的血小板數量只有九，證實患上急性「血小板減少性紫癜」。幸好發覺得早，醫生立即為小兒子治療，注射有凝血作用的丙種球蛋白，過了兩個月後，小兒子就慢慢好起來，血小板數量回復正常。今年五月覆診時，醫生已確定小兒子完全好轉。

現時劉森和小兒子都擺脫怪病陰影，不用再做玻璃人，她開始計劃未來，打算學游泳習瑜伽，與一家人開開心心過活！



▲ 陳志偉醫生指出，有部分病人除了正脾臟外，還有一個細小的副脾臟，故手術時要一併將其清除。

▲ 劉森最後接受腹腔鏡脾臟切除術，解決血小板過低問題。

造抗體的地方，所以術後血小板數量亦有可能難以提升，不過機會很微。其次，脾臟是破壞血小板的最主要地方，所以切除脾臟之後，可以大大減少血小板被破壞的速度。

由於她病情已不容許再拖延，所以在去年十月，由養和醫院微創外科專科陳志偉醫生，利用腹腔鏡切除脾臟。

陳志偉醫生解釋，手術時要確保不弄傷脾臟，因有任何脾臟細胞組織遺留在體內，就會在腹腔再生長，到時病人又會因為再生的脾臟製造抗體，引致血小板數量不正常，令病情復發。

另外陳醫生指出，很多人除了正常脾臟外，還有天生「副脾臟」，所以未施手術前用超聲波檢查清楚，如發現有副脾臟，手術要一併把正副脾臟取出，不然，術後血小板數量仍不能回復正常。

另外，這手術雖然簡單，但切除脾臟時，要小心傷及附近的胰腺尾部，否則會引致



▲ 醫生將脾臟（箭嘴）切走。

▲ 箭嘴所示為副脾臟。

▲ 劉森手術後，只留下細小的疤痕。