

# 拆卸重建 變臉戲法

十八歲時的十八毫米，以致嘴巴難以合攏。

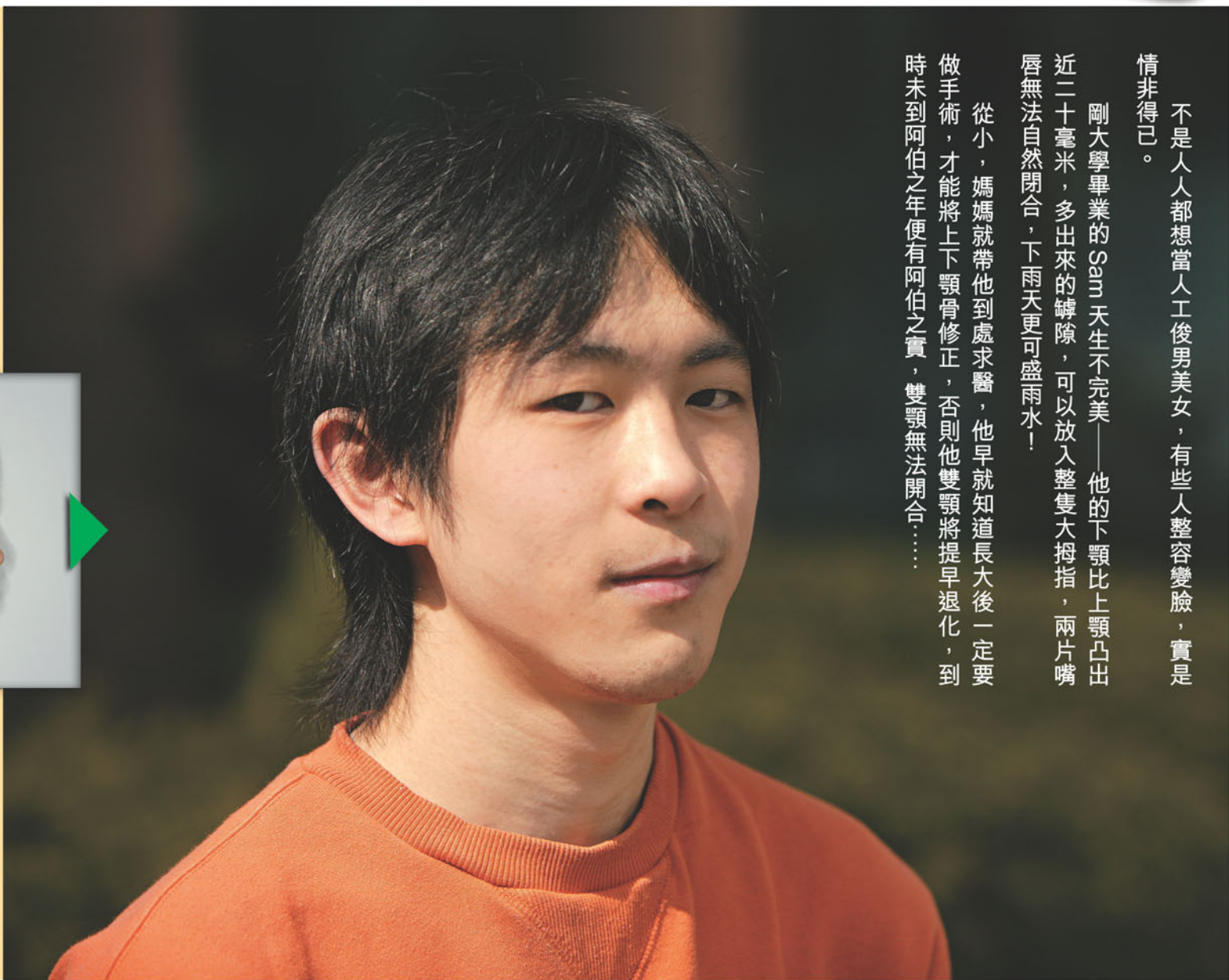
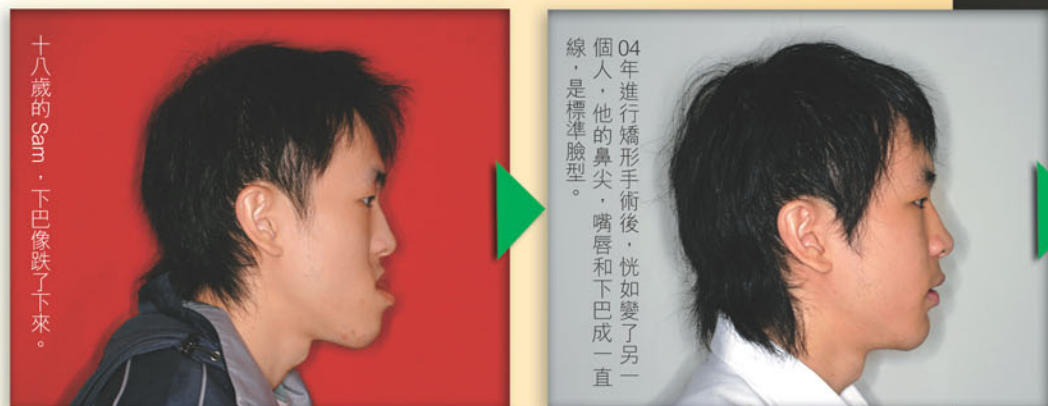
「小時候，我不覺得有甚麼問題，『倒及』就『倒及』，也不理樣子好不好看，主要是媽媽介意，認為嚴重影響外觀和影響我成長。」阿Sam說。

所以Sam媽在兒子七、八歲時，便帶他見過多位牙醫，尋求解決方法。多位牙醫均告訴她，因為牙牀發育未完全成熟，任何

矯齒方法都不適合，要待發育完成後，進行「拆卸重建」手術。

**上下頷骨異位**

為他進行矯形手術的口腔頷面外科專科醫生張來明解釋，牙齒正常的咬合位置，是上門牙的內側面觸及下門牙，而下門牙大約三分之一的外側面被上門牙覆蓋。上門牙的內側面和下門牙的外側面距離，大約要有二至四毫



不是人人都想當人工俊男美女，有些人整容變臉，實是情非得已。

剛大學畢業的Sam天生不完美——他的下顎比上顎凸出近二十毫米，多出來的罅隙，可以放入整隻大拇指，兩片嘴唇無法自然閉合，下雨天更可盛雨水！

從小，媽媽就帶他到處求醫，他早就知道長大後一定要做手術，才能將上下顎骨修正，否則他雙顎將提早退化，到時未到阿伯之年便有阿伯之實，雙顎無法閉合……

今日，一臉自信的阿Sam，臉容飽滿，這是經過四年的艱苦改造歷程才得到。他不是靚，整形變臉，實在情非得已。



「很多人誤認為只要箍牙，把上排牙頂出來，把下排牙箍入去就可以解決，其實不單解決不了，還會令情況惡化。」張來明醫生說。

他細心解說，天生頷骨是稍向前傾，所以每顆牙齒與頷骨呈九十度生長，故此同樣稍向前傾斜，如果夾硬對牙齒向後施壓，或強迫牙齒往外拉出，形成非自然性的銳角或鈍角，會嚴重影響牙牀骨及牙齒周圍結構，最後容易令牙齒齒根露出牙骨外，令牙齒鬆脫，得不償失。

經他詳細檢查後，發現Sam所患的是「下頷前凸伴上頷骨發展不足」，要根治就要將上下頷骨拆除再重整！

**麵條咬不斷**

雖然Sam媽知手術才是唯一辦法，但兒子在小學時就要他箍牙，希望能減少「倒及牙」情況，結果當然是「倒及」沒有改善，更令牙齒和牙牀角度改變。

其實嚴重「倒及牙」，對阿Sam的日常生活造成很大影響，只是他少時不識愁。

張來明醫生向記者說，嚴重「倒及牙」的人，由於上門牙和下門牙距離太遠，所以無法像常人

## 嘴巴合不攏

一般人的面部輪廓應是雙頰飽滿，上唇微微向外斜，像籬籬般蓋過下唇少許；但Sam的下顎，自小便比上顎凸出，隨着顎骨成長，下顎與上顎的距離不斷拉遠，由最初的只有幾毫米，到

## 早

上陽光穿過玻璃窗，灑落在Sam的臉頰上，臉上滿載自信笑容的他，悠然自得地吃着早餐，輕鬆地訴說年前的「拆卸重建」故事。

「自細阿媽就灌輸我有『倒及牙』問題，一到十八歲，就要做手術矯正！」二十二歲剛大學畢業的Sam，靦腆地向記者說。

「倒及牙」，即下顎骨比上顎骨凸出，下顎牙齒「及」住上顎牙齒，但這不是外觀問題嗎？為何一定做手術？這是病嗎？這會影響生活嗎？



▲張來明醫生指出，上頷骨和下頷骨天生發育不足或過度凸出而造成的「哨牙」或「倒及牙」，並不能單純以箍牙解決問題。

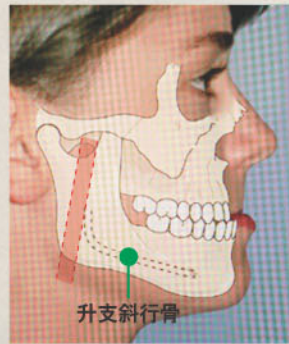


## 拆骨移位手術解構

### 第1步：

#### 下顎向後移

切開左右兩面的下頷骨後，方向上連着頭骨的「升支斜行骨」，令下頷骨完全分離，然後向後移，接合。



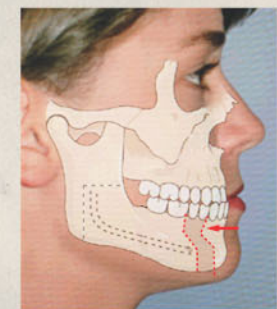
▲切開升支斜行骨再向後移，接合。

### 第2步：

#### 梯階形切割移位接合

因為Sam的下頷骨嚴重遠離上頷骨多達18毫米，故下頷骨需移後約21毫米。

醫生在下頷兩邊犬齒後方，呈梯階形切割再往後移，進一步縮減下頷骨總長度。需要在下頷另脫去一隻小白齒以縮短下頷骨本體的長度。



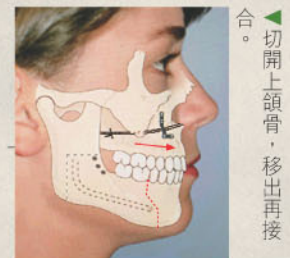
▲切開下頷骨再接合，進一步縮短下頷長度。

### 第3步：

#### 切上頷向外移出

Sam的上頷骨發育不足向後縮，連帶鼻翼及俗稱法令紋位置的面頰都被拉下，令面頰呈現凹陷狀。

故醫生決定將Sam上頷骨移出4毫米，令上唇覆蓋下唇，回復正常的飽滿樣貌，方法是沿着上頷骨與鼻骨間由左至右的切開，整個上頷骨，即上排牙齒就能游離，然後移出4毫米，再用鈦金屬螺絲接回鼻骨下方即可。



▲切開上頷骨，移出再接合。

由於上下顎切開後再用鈦金屬螺絲固定等候癒合，而手術後為免他面部都動而移位，所以他的牙齒都被金屬架固定。

「手術後，整個上下顎都被鎖死，我的嘴巴被撐住，無法講話，也無法進食，每天只得一些嗎啡止痛，初時未覺得怎樣，約三四日後，他的痛苦康復歷程才開始。」

稀過奶昔的流質食物到肚，每次食都好痛苦，因為無論我郁幾少，都會令到傷口好痛！」Sam還指着嘴巴說，這段等待癒合的日子，他足足瘦了十磅呢！

手術完成初期，阿Sam和一般整形者一樣，要經歷一段「腫過豬頭」的日子。他用手遮着眼睛以下位置說：「當時照鏡，我只認得雙眼係自己，雙眼以下，



▲整形前的阿Sam，上下唇無法自然閉合。



▲整形後，容貌回復自然，而他更自信得嘴角微微向上翹。

活了十幾二十年，阿Sam以前吃東西時全靠大白齒，現在終懂得用門牙咬斷食物，才發覺吃東西原來是這樣容易的！



▲從X光片中可以清楚看到他的下頷骨嚴重凸出。



▲進行拆骨重建後，上下頷骨回復正常位置。

## 美食當前牙齒無力

真係腫到似隻豬！」

由於嘴巴被固定，而稍動半分便痛楚萬分，他連吞口水這動作也避免，任由口水滴下。他在留院十日後回家休養，兩星期後拆線，四星期後拆除固定器。

經歷了艱辛的矯形過程，阿Sam時刻記掛着的不是自己的容貌，而是希望可以大擦一頓。

「捱餓咁耐，拆箍後立即走去食麥當勞全餐，誰知我一口咬下，薯條好似鋼條咁硬，硬到咬唔到……」阿Sam說，原來當時他的上下顎仍未夠力。

假期過後，阿Sam戴着口罩回學校，大家以為他患感冒，直至他脫去口罩後，同學才發現Sam變了臉，讀他「靚仔咗」。

這艱苦歲月，終於有回報

一樣合起來咬斷食物。記者問Sam吃麵時會否無法咬斷麵條？

**白齒勞損 關節退化**

「都得，用刪把麵條頂上上門牙借力切斷咯；用門牙撕雞腩？做唔到，但把它塞入一點用大牙（白齒）撕斷就得啦！食菜？咁就真係無辦法咬得斷，惟有全部放進口裏用大牙嚙囉。」阿Sam笑

笑口說。

外人會認為這樣費力才吃到心愛的美味食物，實在很辛苦，但阿Sam從小就是這樣做，所以也不覺是難事或苦差。

然而，當所有前面正中位置牙齒的工作，包括門牙及犬齒，全都交由大白齒來做，日積月累，大白齒的勞損可想而知。

牙齒咬合不正，過度依賴後



▲年前到美國做交換生時，仍是一副鞋抽臉。

面大白齒咀嚼，亦令他咀嚼肌疲勞及容易痙攣，顯下頷關節（牙骹）亦備受壓力和損傷。以阿Sam的情況，如再不進行矯正，他的牙骹有機會出現疲憊而感痛楚，甚至下頷關節內軟骨在關節移動時移位，導致開合牙骹時發出聲音，最後出現退化情況。

## 驗骨箍牙理順位置

不過要進行拆顎重建手術，過程並不簡單，整個治療程序長達四年。

張來明醫生說，阿Sam首先要做「骨同位素核子掃描」，看清楚他頷骨發育是否已完成，因為仍會生長的骨頭是不適合做任何矯治手術。

在確定頷骨已完成發育後，就要先箍牙理順牙齒，方便進行日後手術，有時更可能要脫牙！

幸好Sam小時候脫了上排一隻犬齒而留下空位，這空位剛好讓牙醫在箍牙時，有鬆動空間讓其他牙齒移位，而不用再脫牙。

在箍牙前後，張醫生與Sam不斷檢查及開會，策劃手術中頷骨移動位置、距離、切骨落刀位、模擬事前事後樣貌等等。

他在○四年底接受手術，手術歷時四小時，並在深切治療部住了一天。手術後醫生為他注射

## 下期預告 提早退化？

人會隨着年齡增長而機能退化，然而，當你未到老人之年，就出現手腳無力，四肢不聽使喚的情況，你會如何面對？下星期的主人翁，五十餘歲的張女士，身體一向健康，但近年卻出現手腳不協調情況，走路時經常會失平衡而跌倒，她四方尋覓名醫救治……

由於篇幅關係，今期醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的疑問或查詢，可將問題電郵至以下信箱：  
medicfile@singtaonews.com