

任

誰也想不到，自己的子宮竟會多災多難，治好一病又現一病。這兩年來，陳小姐不是見婦科醫生進行手術及前後治理，便是見中醫調理月經周期。然而一波未平，一波又起，不禁慨歎一句：「做女人真難！」

今年八月她到養和婦產科中心見阮邦武醫生，其實已是第三度尋醫，因為肚臍生了一個瘤！

「肚臍腫起來，像一隻手指頭的大小，阮醫生為我做微創手術清除，在我肚內取出六個小東西，化驗後，確認為子宮內膜異位的組織！」陳小姐在電話向記者說。

為何子宮內膜會生到肚臍呢？她說這是一個長篇故事，故事的開端，要從〇八年說起。

「當時月經周期亂了，明明上一個月的經期來了不久，下一個月的經期又到，兩次之間相差只有一星期，即早來了足足一個月！而這一次月經周期，只來一天便經一天便」

子宮肌瘤

每三至四名處於生育期的女性便有一人患上的子宮肌瘤，多屬良性，是由於子宮平滑肌增生，一般無徵狀。如肌瘤引起不適，沒有突然變大，可持續觀察。如肌瘤引起經血過多或腹痛，就需要處理。

子宮內膜異位

應生長在子宮腔內的子宮內膜在「異處」生長，如卵巢、子宮後穹隆及肚臍，亦有沿淋巴和血管轉移到肺、腦等，來經時或會引起異常經痛。當積血增多時會形成血瘤，俗稱朱古力瘤。內膜治療主要採手術切除，及輔助藥物GnRH Analogue。

子宮頸瘻肉

約2-5%女性患有子宮頸瘻肉，即生長在子宮頸上的小肉粒，多屬良性，原因不明，無明顯徵狀，只是間中有陰道出血。治療簡單，一般在診所由醫生切除便可。

誰是3狼？

又停了，非常古怪！」陳小姐說。

到了下一個月，應該是另一個月經周期，但到了當天，她感覺到子宮有經血湧出來，但檢查後卻沒有，經血到底去了哪兒？「大約在一至兩星期後，『經血』終現身，但卻凝成血塊經陰道排出來，卻沒有離開身體。」陳小姐說。

一波剛平 一波又起

其實她口中的「經血」並不是經血，而是子宮頸瘻肉。而在同一次婦科檢查中，醫生在超聲波掃描時發現她右邊卵巢有一個朱古力瘤，長度為三點三厘米。

在生育期的女性，受荷爾蒙影響，除了每個月經周期受着腹痛不適外，更有機會出現不同病變，子宮內膜異位及子宮肌瘤便是其中兩種最常見「子宮病」，前者有一至一成半女性受影響，後者發病率更高達三至四成，然而像陳小姐連中兩元、甚至三元，就確實不常見，而她的子宮內膜異位，更生至肚臍位置……

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：章可儀



阮邦武醫生說，子宮頸瘻肉、子宮內膜異位及子宮肌瘤都是常見婦科病。

三狼子宮



子宮肌瘤大多無病徵，婦女或在例行超聲波掃描中發現肌瘤。

查中又發現子宮長出肌瘤。

「真不知為何子宮頸會生瘻肉，亦不明子宮在生完朱古力瘤後又生肌瘤，好像所有女性病我都有齊……」陳小姐說。幸好子宮肌瘤又是沒有對她造成任何不適，所以亦暫時毋須處理。

子宮內膜亂咁生

「這個小東西在月經期間會痛，其後就算月經周期完後，它仍會痛，而且是日日痛時時刻刻痛，痛得我無法忍受，最後往見婦科醫生，她檢查後說是朱古力瘤在肚臍生長出來！」

一般人可能不知甚麼是朱古力瘤，其實朱古力瘤是異位的子宮內膜種植在卵巢的表面生長和積血，慢慢形成血瘤，由於顏色深啡，像朱古力色，故俗稱為朱

不過，更差的事情卻擺在後頭——今年七月，陳小姐發現肚臍位置腫脹起來，凸起一個如手指頭一樣大小的小東西，而且今次為她帶來極大痛楚。

古力瘤。但朱古力瘤為何會生在肚臍呢？

婦產科醫生阮邦武說，子宮內膜正常應生長在子宮內，每次排卵前會充血，為懷孕作準備，如卵子及精子未有成功結合在子宮着牀，內膜便會脫落並排走，這便是經血。如果子宮內膜生錯位置，例如生在卵巢，經血無法排走，積在卵巢或其他位置，久而久之便會形成血瘤。

「子宮內膜最容易生錯的位置是卵巢，其次是子宮後穹隆（Pouch of Douglas）的宮底韌帶（utero-sacral ligament），在肚臍位置生長的並不常見，只有約0.5-1%機會率。」阮醫生說。

為何陳小姐的子宮內膜偏偏生長在此刁鑽位置？阮醫生相信與兩年前陳小姐進行腹腔鏡切除朱古力瘤手術有關。

「根據陳小姐所述，當時婦產科醫生為她進行腹腔鏡切除手術時，並沒有將切除後的朱古力瘤，

▲阮醫生說約有三至四成婦女患有子宮肌瘤，如無徵狀的可持續觀察，有需要時才切除。



一是經血倒流，回流入腹腔，第一個接觸位置是經輸卵管倒流至卵巢，之後落到子宮後面，所以子宮內膜異位最常見是在卵巢及子宮後穹隆。

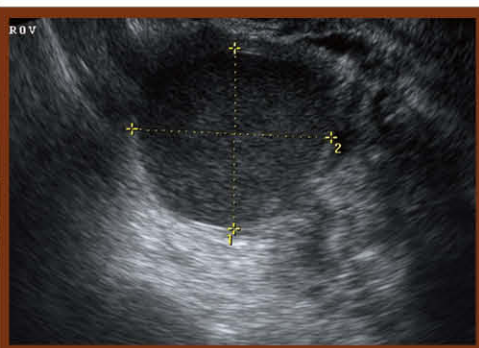
「經血倒流很多女性都有，但大部分女性都不會出現問題，為何某些會形成子宮內膜異位呢？因為有其他原因，第一是遺傳問題，本身家族成員較多有此情況，其二是免疫系統問題，致未能有效將內膜細胞殲滅排走。」

連中三元 倍感無奈

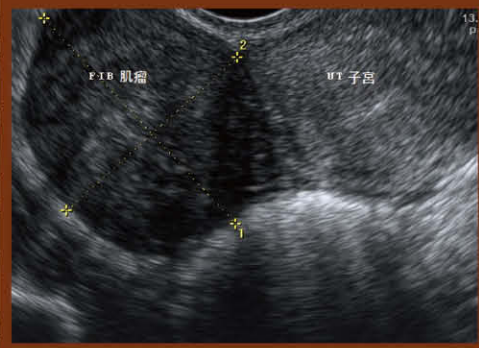
「另一原因是有些女性盤腔內的細胞分化成子宮內膜細胞，故在子宮以外生長子宮內膜。」阮醫生解釋。子宮內膜細胞亦可通過淋巴和血管，轉移到較遠處的器官，例如肺部、肚臍、鼻膜和腦袋，但並不常見，該類患者每月來經時會咳出經血，甚至爆肺，或會出現流鼻血和抽筋等古怪症狀。另外，手術也可能造成子宮內膜組織直接種植到手術傷

即子宮內膜異位組織放入醫療塑料袋中，才經肚臍切口移出，而是直接從肚臍位置取出，這就有可能令內膜組織細胞植入肚臍附近，之後再慢慢生長，再次形成朱古力瘤。」阮醫生解釋。

另一個可能性是經血（即子宮內膜組織）循血管或淋巴腺走



▲超聲波掃描圖片中，顯示一個體積3.55×3.91厘米的朱古力瘤。



▲這是子宮宮腔內的肌瘤，體積為3.79×3.1厘米。

到肚臍位置，扎根後再慢慢生長，形成肚位置的子宮內膜異位。不過陳小姐明顯是前者。

內膜生長途徑

阮醫生說，如果陳小姐在肚臍的子宮內膜異位能及早發現，可以趁血囊（或結節）體積仍細



子宮內膜異位，可通過腹腔鏡手術將內膜組織清除。



▲這是陳女士從肚臍內生長出來的子宮內膜，圖為阮醫生切除並移走。



▲此超聲波掃描圖，顯示另一位病人宮腔外長有一個約三厘米大的肌瘤。

口，形成疤痕子宮內膜異位症。

子宮內膜異位生長位置可說無奇不有，像陳小姐生長在肚臍，雖然機會率較低，但並非罕見。阮醫生在詳細檢查及評估後，為她進行腹腔鏡微創手術，清除肚臍位置的子宮內膜異位。而術前檢查亦發現她子宮內有三個體積細小肌瘤，醫生相信與腹痛無關，但橫豎要進行手術，就一併將肌瘤取走。

小時，用GnRH Analogue（性腺刺激素釋放素協同劑）藥物，從腦下垂體直接抑壓荷爾蒙分泌，造成假停經現象，或可令子宮內膜停止生長，令其萎縮。

其實患有子宮內膜異位的女性，大多會在來經時腹部劇痛，但陳小姐卻在初期（〇八年）完全沒有痛楚，這是否罕見現象？

阮醫生說，約有百分之二十幾的子宮內膜異位患者，完全沒有痛楚。「子宮內膜異位是否引起痛楚，視乎內膜有否蝕入其他組織，例如卵巢或盤腔內的韌帶，如果蝕得深，來經引發的痛楚便愈強烈。」

為何有些女性會有子宮內膜異位問題，子宮內膜異位是根據甚麼途徑或方向去生長？

「沒有特定途徑，但我們可以由它為何出現去理解，原因之



▲陳小姐說患病期間沒有異常經痛，但經血量卻驚人，每日換多次衛生巾。



▶女性如來經期間有嚴重腹痛或經血量過多，或可能有婦科病，宜找醫生檢查清楚。

子宮頸癌肉、子宮內膜異位及子宮肌瘤？

阮醫生說，子宮頸癌肉很常見，約百分之二至五女性患有子宮頸癌肉，而每四名患有陰道不正常出血女性便有一人患上，一般發現後可以在診所內即時摘除。至於子宮內膜異位，約有百分之十至十五女性患有子宮內膜異位，大多是因異常經痛而發現；子宮肌瘤則非常普遍，每十名女性便有約三至四名患者，大多沒有病徵，多在例行檢查時發現。如果沒有病徵，可以採觀察態度。「雖然兩者都是出現在未生育過婦女居多，但兩者並無直接關係，女士同時患有子宮內膜異位及子宮肌瘤亦不稀奇。」

對於自己連中三元，陳小姐不覺幸運只覺無奈，但希望這次手術後，子宮的災難從此畫上句號。「目前定期見中醫，好好調理身體，希望再不要長出甚麼來了。」她在電話中說出願望。