



約

七十歲的陳女士十指纖纖、雍容華貴，早年已移居加拿大，剛過去的十二月，她回港旅遊及探望女兒。

「我記得是十二月二十二日，即冬至當天下午開始痛，右腿從膝蓋一直痛到小腿、腳，痛了足足二十四小時，到翌日下午仍好痛。當天我起牀時右腳痛至無法

皮膚有損傷仍常見事，一般人都當小事，過幾天便會癒合結痂。其實皮膚有傷口，細菌便可以乘虛而入，侵蝕身體，嚴重的會感染肌肉或神經、入侵心臟、引發心肌炎及多個器官衰竭而奪命！

以下個案主人翁從外地回港度假，估不到就因為一個小傷口而引發一場食肉菌風暴……

撰文：陳旭英 設計：林彥博



◀麥勤興醫生說，感染食肉菌因應其入侵深度，會造成不同病症。

放落地站起身，初時以為自己扭傷腳，所以在家傭陪同下先去見跌打醫師，但治療後痛楚仍沒有消退，我忍不住痛楚致電給在加拿大的丈夫，告知情況……」陳女士向記者說。

丈夫得知後十分擔心，詢問剛從香港來到的兒子，在出發前有沒有發現母親異樣，兒子說沒有。

陳女士說，當天她以為休息一陣會好轉，但由早痛到晚，痛楚絲毫未有減輕，最終她在家傭

陪伴下到養和醫院求診，在門診部時，家庭醫學專科醫生鍾澤鏘醫生一見她右腳紅腫情況知道情況不簡單，立即請臨牀微生物及感染學專科醫生翁維雄醫生應診。

「翁醫生一見到我右腳，就知道發生何事，說是感染食肉菌，他說我痛是好事，因為仍有感覺，如不痛就是傷及神經線，病情更壞！他說我要立即做手術

另一名受食肉菌感染的病人，腳部嚴重紅腫。



食肉菌是經傷口感染，過去就有個案因此而截肢保命。



小傷口引發

食肉菌風暴

放膿，安排了
骨科麥醫生為我做

手術。手術開始時我只
是到醫院數小時……」

從陳女士的描述中可知當時病情相當危急，而術後陳女士入住深切治療部接受觀察，並監察生理病徵及評估所用的抗生素是否能有效控制感染情況。

化膿性鏈球菌感染

為何陳女士會無故感染食肉菌？

當天為陳女士施手術的養和醫院骨科專科麥勤興醫生說，病人的右腳是受到化膿性鏈球菌感染 (streptococcal infection)。

「化膿性鏈球菌是一種常見細菌，它引起的發炎徵狀，由感染深度而有所不同。最表淺的一層，可以引起猩紅熱 (scarlet fever) 或丹毒 (erysipelas)，前者是皮膚下的感染，後者是皮膚上的感染，患者皮膚呈紅色。」

表淺第二層感染，有皮胞的則稱為膿胞病或胞病 (impetigo)；再深一層就是蜂窩組織炎 (cellulitis)，患者可能會

出現細菌性中毒徵狀 (bacteria toxic syndrome) 或嚴重的鏈球菌感染 (severe streptococcal infection)，引致多器官功能衰竭，甚至死亡。

若鏈球菌侵入筋膜便能引致筋膜炎 (necrotizing fasciitis)，毒素積聚影響血液循環，而產生壞死性筋膜炎，俗稱「食肉菌筋膜炎」。

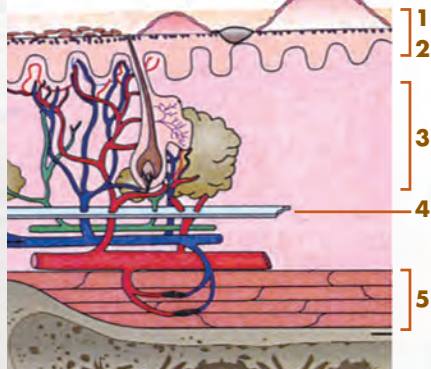


▼造成壞死性筋膜炎的鏈球菌。



▲陳女士在平安夜前夕因腳痛入院，並快速接受切開筋膜放膿手術，阻截食肉菌及其毒素肆虐。

食肉菌侵蝕 嚴重級別



- 1 表皮膚，可引發猩紅熱或丹毒
- 2 膿胞病或胞病
- 3 蜂窩組織炎
- 4 壞死性筋膜炎
- 5 肌炎

如細菌再進一步伸延，即再有深一層感染，則是肌肉類炎症 (myositis)，如這位病人都有肌肉感染發炎。」

社區常見 感染喉嚨

麥醫生指出，鏈球菌是一種常見病菌，一般人也有機會受感染。感染後這種菌有很多病徵，最常見是喉嚨發炎。「當然不是一有喉嚨痛便是感染鏈球菌，很多的喉嚨發炎是病毒性感染。」



▲出現蜂窩組織炎的左腳。



▲出現丹毒的腳部皮膚。



◀病人透過磁力共振掃描檢查腫脹的右腳情況。

如何感染？「化膿性鏈球菌預防疫苗。」麥醫生說。

由於該菌會引起多種嚴重炎症及併發症，醫學界積極地研發預防疫苗。」

▼另一種常見引發壞死性筋膜炎的是創傷弧菌，常見於海產。

「感染化膿性鏈球菌後，就算治癒，亦可以引發後遺症，例如風濕性心臟病，甚至腎炎。」

因為這菌會釋出毒素，引致多個器官衰竭。

抗生素快速殺菌

之前從海產、街市賣魚的攤檔感染的創傷性弧菌，是另一種食肉菌，同樣引致壞死性筋膜炎。

存在於社區，常見於喉嚨，皮膚也會有。引發化膿性感染皮膚組織、筋膜、肌肉等的，屬甲型鏈球菌家族。

人因為有傷口，就會容易受到感染。感染後起膿胞，就算膿胞細小，都有機會出現丹毒、猩紅熱、蜂窩組織炎等情況；甚至進一步侵蝕筋膜、肌肉等，即我們常說的食肉菌感染，像這個案本來患者只是有細小的傷口，但最後發展成壞死性筋膜炎。」



▲細菌需要經培養才能現真身，辨明身份。

◀引發壞死性筋膜炎有多種細菌，必須進步種菌找出兇手才能對症下藥。

足夠皮膚縫合，故需要在大腿取皮膚到小腿進行植皮手術。

術後病人的腳腫及痛楚紓緩，並由臨牀微生物及感染學醫生處方多種抗生素。而病人對抗

球菌毒性較低，加上能及時用藥，它對抗生素反應快，故痊癒率較高。

「幸好這個案在病發初期發現，病人得到適切治療，當天門診醫生為她安排磁力共振掃描，發現右腳很多膿水，我馬上為她進行放膿手術，在小腿上開切口清走膿液，並將膿液及病人血液送往病理室進行種菌化驗。病人在放膿後，部分位置沒有

認識

「食肉菌感染」

過去香港曾發生不少食肉菌個案，所謂「食肉菌」，其實不是單一種細菌，而是指可以引發壞死性筋膜炎，即食肉菌感染的細菌，包括甲型鏈球菌、創傷弧菌、雷伯氏桿菌屬、梭菌屬、大腸桿菌、金黃葡萄球菌和嗜水氣單胞菌等等。而甲型鏈球菌是較常見引致壞死性筋膜炎的細菌。

「食肉菌」經傷口感染，例如切傷、刺傷、燒傷、刮傷、昆蟲咬傷等。細菌經皮膚傷口進入軟組織及筋膜（覆蓋肌肉表面的一層組織），細菌產生的毒素及酵素可能會破壞組織，令其壞死，嚴重的可能要截肢，甚至喪命。

患者受感染後可能會感到肢體或軀幹疼痛或腫痛，受感染的皮膚會發熱、紅腫，而這些徵狀會快速擴散。此外，患處可能會有潰瘍、水疱或黑點。患者可能會發燒、發冷、疲倦和嘔吐。疼痛的程度比可見的皮膚變化嚴重。

生素反應良好，三日後種菌報告確認為鏈球菌，臨牀微生物及感染學專科醫生將抗生素減為一種。」麥醫生說。

雖然說化膿性鏈球菌引發的壞死性筋膜炎比創傷弧菌略輕微，但鏈球菌感染如延誤治療，病人亦可以因感染嚴重而出現多器官衰竭而死亡，故治療化膿性鏈球菌感染亦是分秒必爭。

提高警覺 小心傷口

由於這菌普遍存在於社區，人體身上亦常見有傷口，故大家對傷口不可忽視，應妥善處理，徹底消毒，有需要時貼上膠布。

麥醫生說，受化膿性鏈球菌感染的，多數是抵



▲採用儀器直指檢定細菌DNA，能快速知道結果。

抗力弱人士，例如長者、糖尿病人、長期病患者等。

像這次受感染的陳女士，就是因為腳上的濕疹，抓癢時令皮膚破損，被化膿性鏈球菌有機可乘。幸早求醫早發現，得以保存患腳，毋須截肢。

「現在回想起來我真的很幸運，慶幸前來求診時很快便有醫生給我診治，而第一位醫生檢查後立即幫我找到治療這方面的專家來看我，一來到毋須做太多檢查就知道我發生何事，然後馬上做手術，真的快到我不敢相信。

前一天我痛了足足二十四小時，是沒休止的十級痛，護士給我量心跳血



▲出現丹毒的面部皮膚。



▲受化膿性鏈球菌感染的喉嚨。



▲受化膿性鏈球菌感染而出現猩紅熱。



壓，發現心跳達一百七十，血壓下壓都九十，可想而知情況嚴重。但估不到我來到醫院幾小時，就已經做了手術，真的很有效率！」陳女士說。

雖然快速接受手術，但受侵蝕的右腳炎症需要時間消退及復元，陳女士之後亦要接受物理治療。

「手術後，右腳仍感到痛楚，我要忍住腳痛落地走路，我記得我走第一步時，真是痛至眼淚水都標出來！」陳女士說。

而她接受訪問，是希望大家能提高警覺，小心處理傷口。■